



ÍSLENSKA ÆSKULÝÐSRANNSÓKNIN

Niðurstöður úr könnun í Grenivíkurskóla

Lokaskýrsla með samanburði við landstölur

Vorönn 2022



HÍ

MENNTAVÍSINDASTOFNUN



Niðurstöður úr könnun í Grenivíkurskóla: Lokaskýrsla

Menntavísindastofnun 2022

Ársæll Már Arnarsson

Hans Haraldsson

Ingibjörg Kjartansdóttir

Unnar Geirdal Arason

Ólöf Ragna Einarsdóttir

Myndir: 4. bekkur strákur: esthermm / Adobe Stock - 6. bekkur stelpa: Krakenimages.com / Adobe Stock - 8. bekkur strákur: Andrey Kiselev / Adobe Stock - 10. bekkur stelpa: Wayhome Studio / Adobe Stock

Efnisyfirlit

Inngangur	1
Pátttakendur	2
Framsetning niðurstaðna	3
Niðurstöður	4
Lykiltölur	5
Skólinn	6
Líkar skólinn	6
Álag í námi	7
Streita í námi	8
Álit kennara	11
Samskipti við kennara	12
Stuðningur kennara	13
Bekkjarandi	15
Áhrif nemenda	16
Tilgangur með námi	18
Preyta í skóla	19
Ferðamáti í skóla	20
Heilsa	21
Andleg einkenni	21
Líkamleg einkenni	22
Hreyfing - almennt	23
Hreyfing utan skólatíma	24
Morgunmatur	25
Mataræði	26
Einmanaleiki	28
Sjálfskraust	29
Einelti og meiðsli	30
Meiðsli	30
Slagsmál	31
Einelti - gerandi	32
Einelti - þolandi	33
Neteinelti - gerandi	34
Neteinelti - þolandi	35
Reykingar og vímuefni	36
Áfengisneysla	36
Ölvun	37
Reykingar	38
Rafrettur	39
Nikótínþúðar	40
Vinir	41
Stuðningur vina	41
Tölur	42

Inngangur

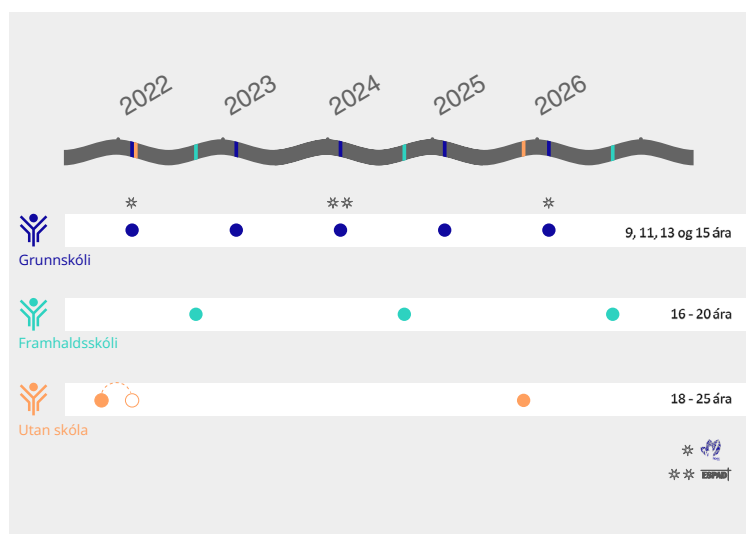
Íslenska æskulýðsrannsóknin (ÍÆ) er rannsókn sem Menntavísindastofnun Háskóla Íslands framkvæmir fyrir Mennta- og barnamálaráðuneytið á grundvelli 12 gr. æskulýðslaga nr. 70/2007. Markmið verkefnisins er að safna gögnum um velferð og viðhorf barna og ungs fólks og gera niðurstöður aðgengilegar til að styðja við stefnumótun.

Undir ÍÆ falla nú tvær alþjóðlega rannsóknir sem framkvæmdar hafa verið á Íslandi um árabil. Önnur er Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) könnun alþjóða heilbrigðismálastofnunarinnar (WHO) sem lögð hefur verið fyrir í 6., 8. og 10. bekk grunnskóla á Íslandi á fjögurra ára fresti frá 2006. Hin rannsóknin er evrópska vímuefnakönnunin The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD) sem lögð er fyrir í 10. bekk á fjögurra ára fresti og hóf göngu sína 1995. Spurningar úr þeim könnunum mynda kjarnann í spurningalistum Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar sem gerir niðurstöður samanburðarhæfar bæði yfir tíma og á milli landa.

Könnun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar verður frá og með skólaárinu 2021-2022 lögð fyrir á hverju ári í grunnskólum. Hún er lögð fyrir í 6., 8. og 10. bekk líkt og HBSC-könnunin auk fjórða bekkjar. Þá verður könnun lögð fyrir annað hvert ár í framhaldsskólum (hefst 2022-2023) og fjórða hvert ár verður framkvæmd símakönnun meðal ungs fólks utan skóla.

Niðurstöður á landsvísu úr öllum umferðum HBSC og ESPAD er hægt að skoða í mælaborði á [heimasíðu rannsóknarinnar](#) og niðurstöður ÍÆ verða aðgengilegar þar.

Aðstandendur ÍÆ vilja þakka skóla- og fræðsluskrifstofum fyrir að veita skólum sínum leyfi til að taka þátt í könnuninni. Þá ber að þakka skólastjórnendum og kennurum sem samþykktu góðfúslega að sjá um fyrirlögn könnunarinnar og öllum þeim ungmennum sem svöruðu spurningalistanum því án þeirra þátttöku væri lítið um niðurstöður.



Verkátun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar 2022-2026

Pátttakendur

Pátttakendur voru 12716 nemendur í íslenskum grunnskólum, þar af 27 í Grenivíkurskóla. Könnunin var lögð fyrir rafrænt. Til að svarandi teljist pátttakandi þurftu þrjú skilyrði að vera uppfyllt. 1) Svarandi sló inn gilt páttökunúmer. 2) Svaraði til um bekk. 3) Svarandi lokaði ekki könnuninni fyrr en eftir að allar bakgrunnspurningar höfðu birst.

Skiptingu pátttakenda eftir kyni og bekk má sjá í töflunum hér fyrir neðan.

Skipting svarenda eftir bekk

Bekkur	Grenivíkurskóli	Norðurland eystra utan Akureyrar	Önnur landsvæði
4. bekkur	5	115	2371
6. bekkur	7	125	3765
8. bekkur	10	105	3234
10. bekkur	5	97	2877

Skipting svarenda eftir kyni

Kyn	Grenivíkurskóli	Norðurland eystra utan Akureyrar	Önnur landsvæði
Strákar	20	216	6147
Stelpur	7	209	5692
Stálp (Kynsegin)	0	4	151
Annað/vill ekki svara	0	13	257

Framsetning niðurstaðna

Niðurstöður eru sýndar í myndritum og birtast niðurstöður úr Grenivíkurskóla efst. Fyrir neðan birtist dreifing svara úr öllum öðrum skólum á Norðurlandi eystra utan Akureyrar. Neðst sést dreifing svara í öllum landshlutum öðrum en Norðurlandi eystra utan Akureyrar.

Fyrir neðan hvert myndrit og ofan hverja töflu eru hlekkir sem hægt er að nota til að hoppa til í skjalinu. Því er auðvelt að hoppa á töflu í töfluviðauka með tölum á bak við mynd og til baka.

Þar sem nemendur í Grenivíkurskóla eru fáir er svörum nemenda í 6., 8. og 10. bekk steipt saman.

Þar sem spurningar fyrir 4. bekk eru frábrugðnar spurningum fyrir 6., 8. og 10. bekk er ekki hægt að steypa 4. bekk saman við hina. Niðurstöður fyrir 4. bekk eru því ekki sýndar

Landshlutaskipting í skólaskýrslum ÍÆ fer eftir skiptingu á [heimasíðu Sambands íslenskra sveitarfélaga](#) með eftirfarandi undantekningum: Norðurland vestra og Vestfirðir eru sameinuð í einn landshluta. Reykjavík er aðskilin frá öðrum sveitarfélögum á Höfuðborgarsvæðinu. Akureyri er aðskilin frá öðrum sveitarfélögum á Norðurlandi eystra.

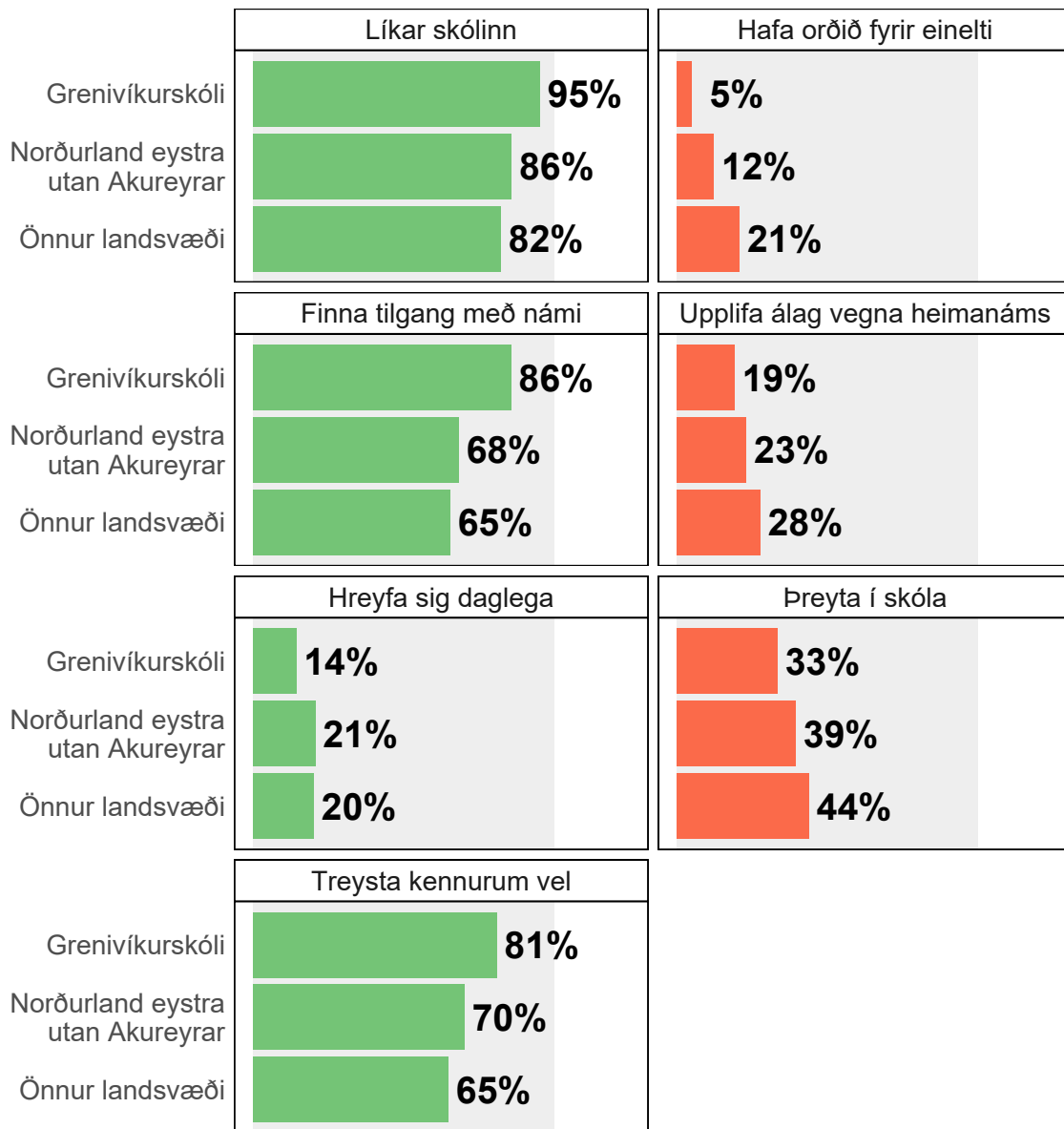
6. bekkur
8. bekkur
10. bekkur

Niðurstöður



Lykiltölur

LYKILTÖLUR



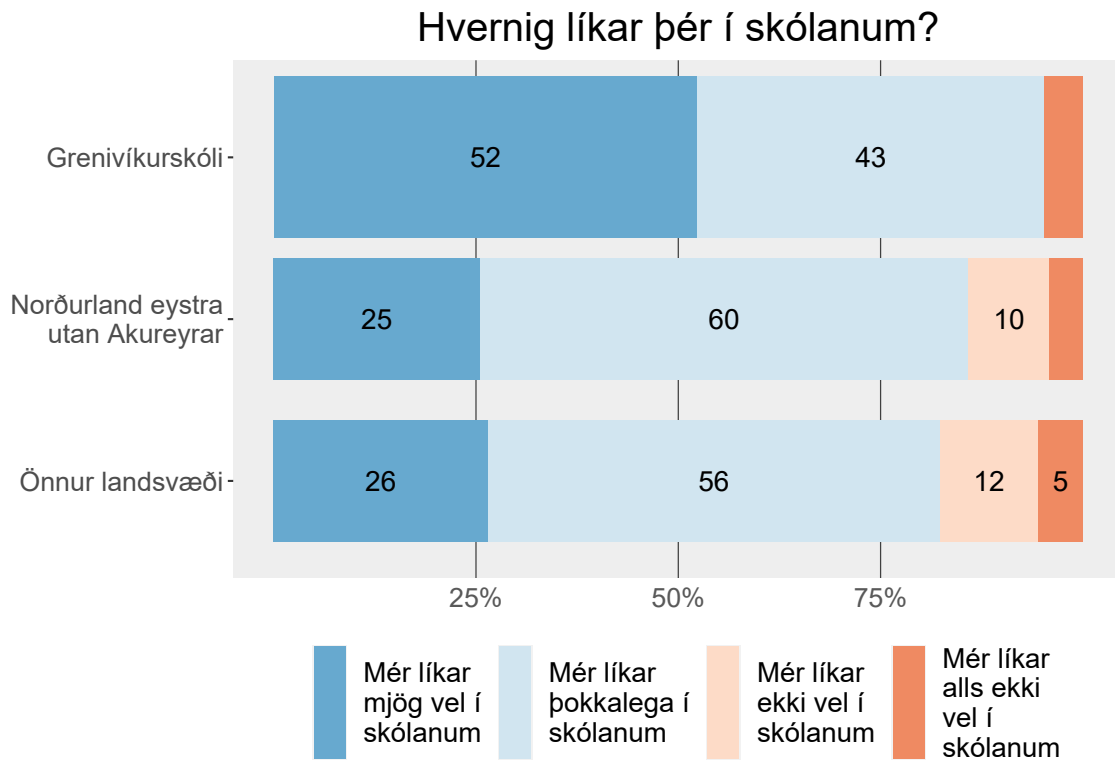
Skoða nánar:

[Líkar skólinn](#)
 [Álag vegna heimanáms](#)
 [Þreyta í skóla](#)
 [Hreyfing](#)
 [Einelti](#)
[Treysta kennurum](#)
[Tilgangur með námi](#)

Skólinn

Líkar skólinn

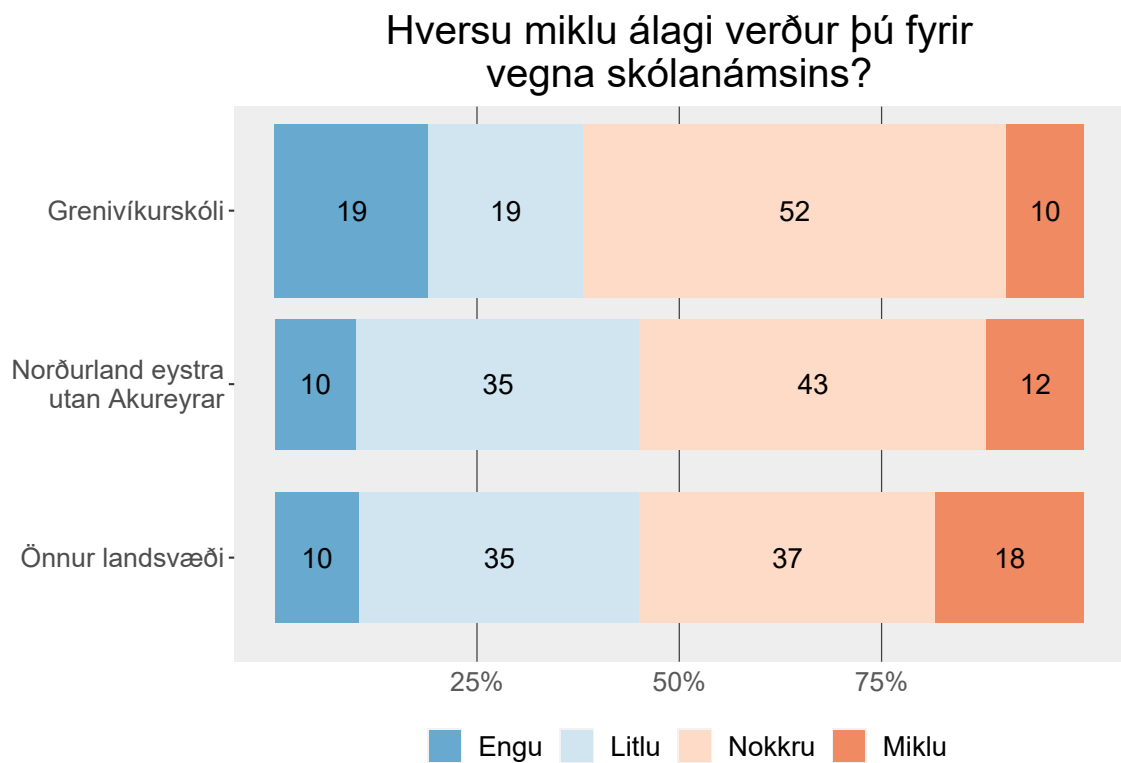
SKÓLINN



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Álag í námi

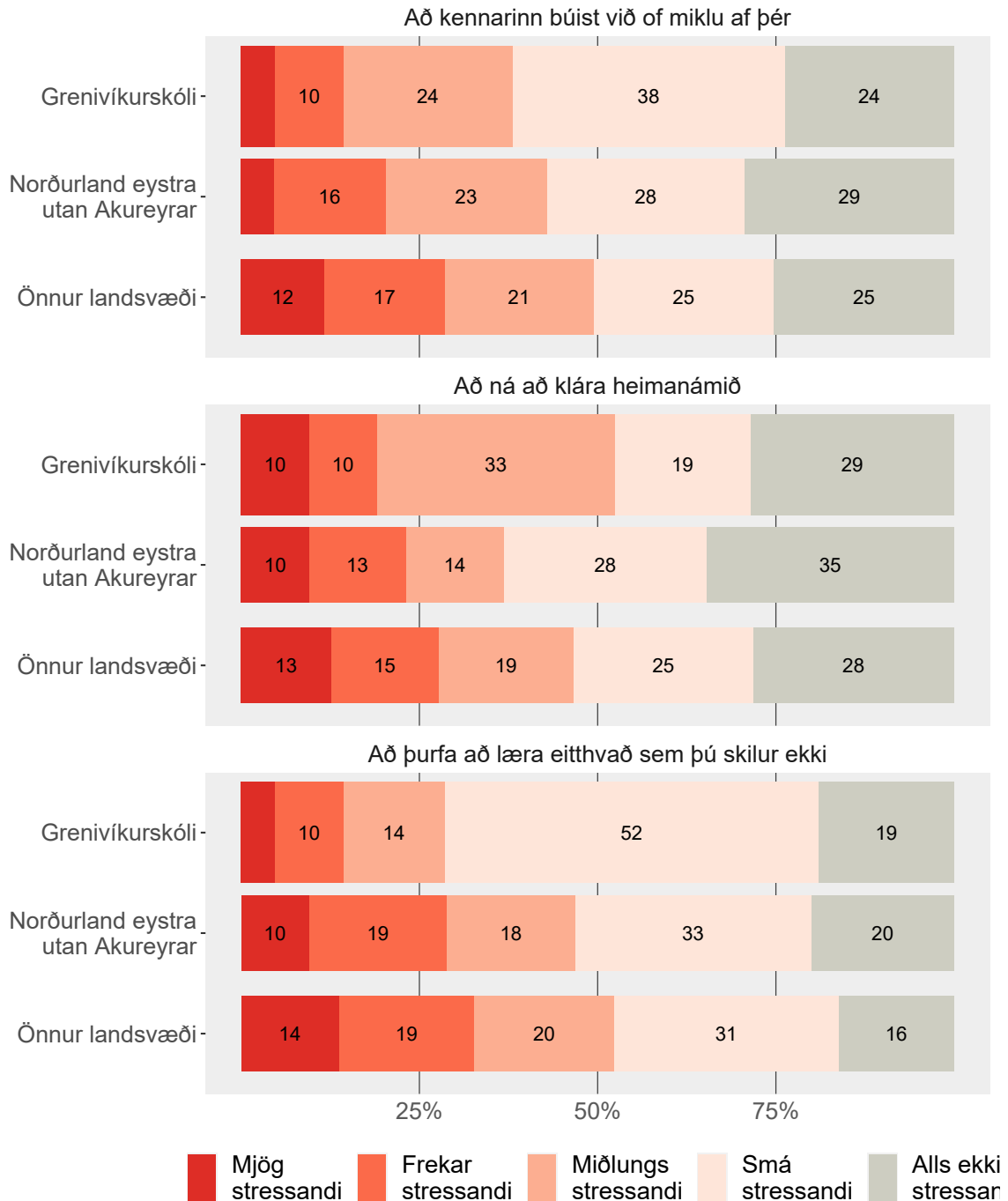


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Streita í námi

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

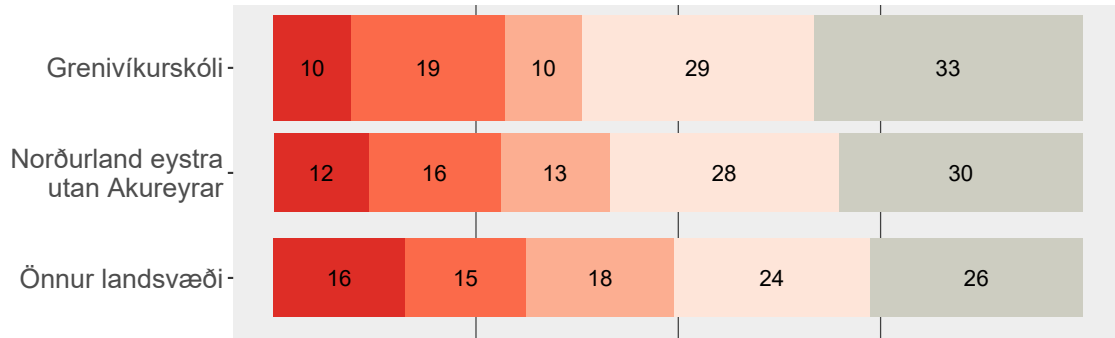


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

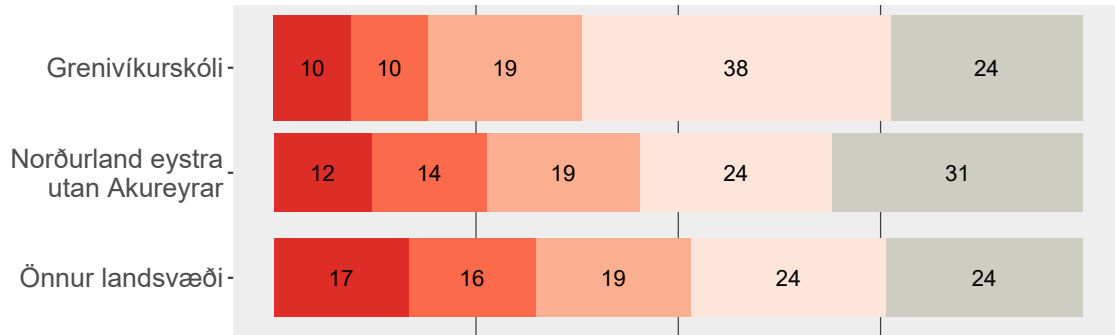
Tafla

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

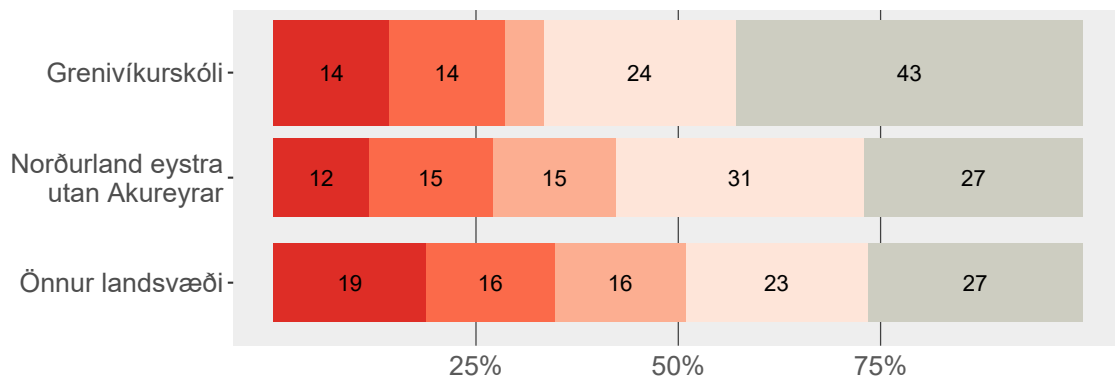
Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun



Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum



Áhyggjur af framtíð þinni



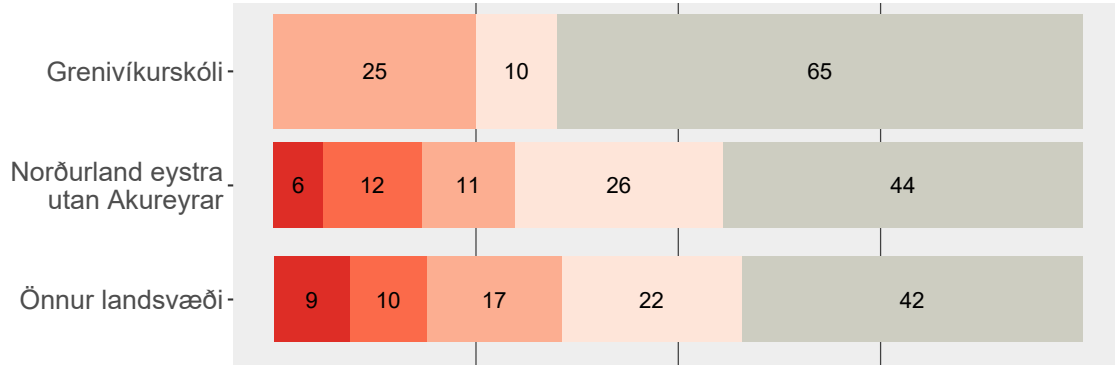
■ Mjög stressandi
 ■ Frekar stressandi
 ■ Miðlungs stressandi
 ■ Smá stressandi
 ■ Alls ekki stressar

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

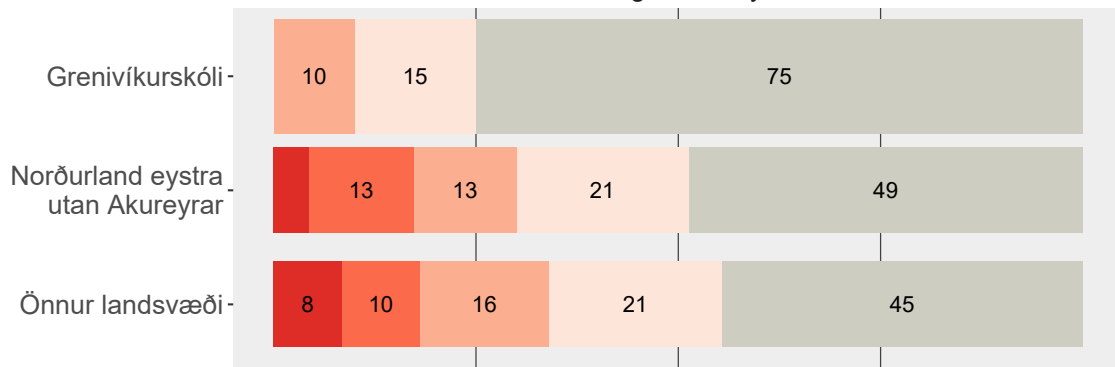
Tafla

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

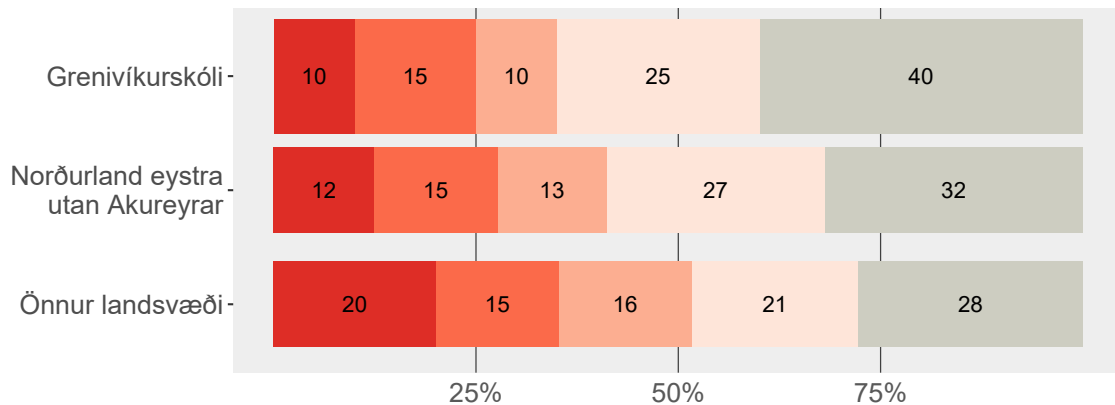
Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma



Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir



Að hafa of mikið heimanám



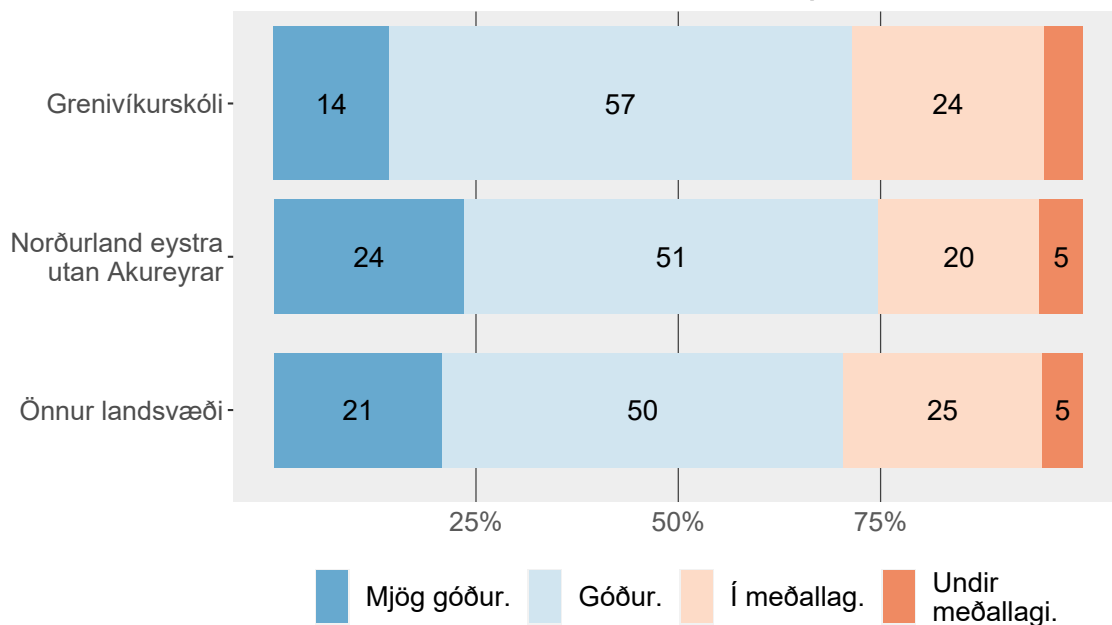
■ Mjög stressandi
 ■ Frekar stressandi
 ■ Miðlungs stressandi
 ■ Smá stressandi
 ■ Alls ekki stressar

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Álit kennara

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

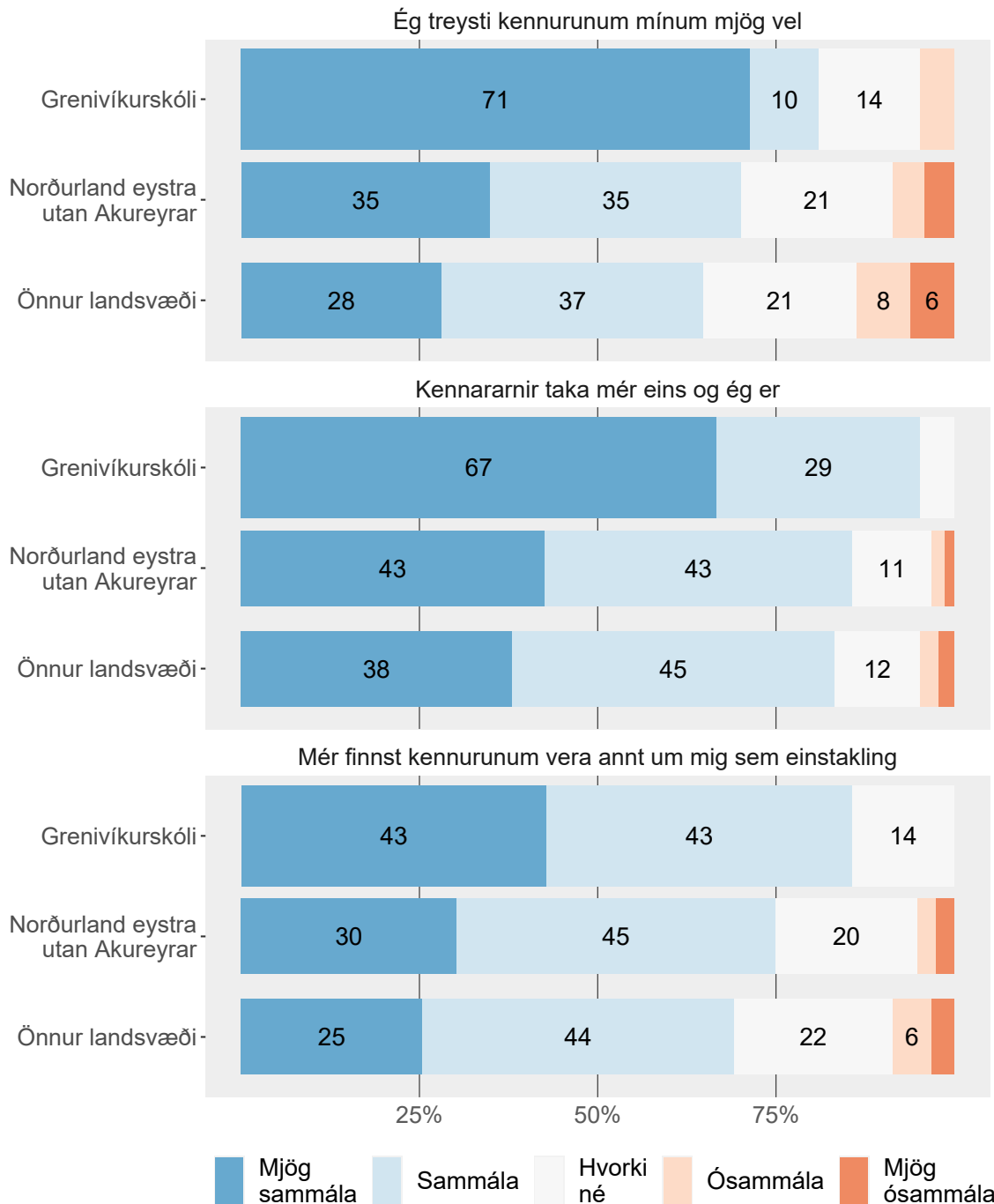


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Samskipti við kennara

Hér koma nokkrar fullyrðingar um kennarana þína



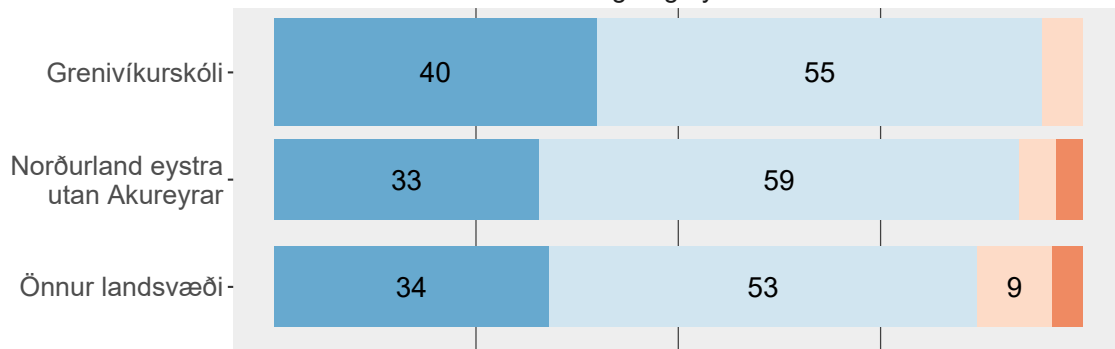
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

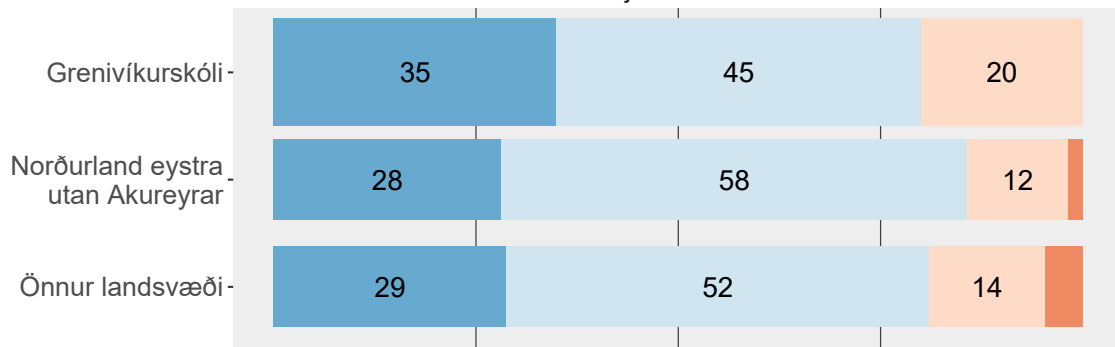
Stuðningur kennara

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

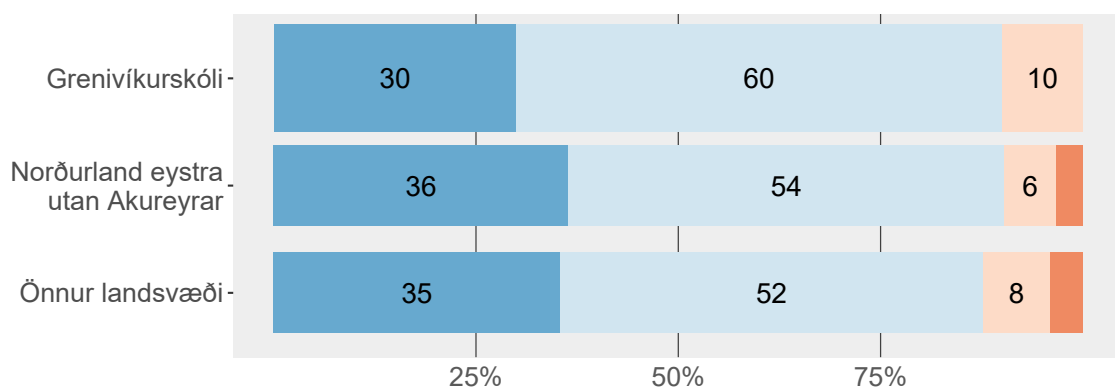
Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir



Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni



Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi



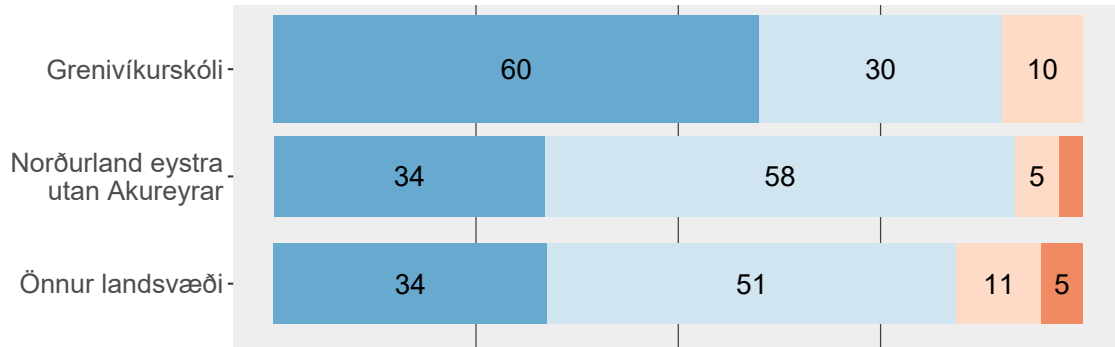
Mjög sammála Sammála Ósammála MJög ósammála

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

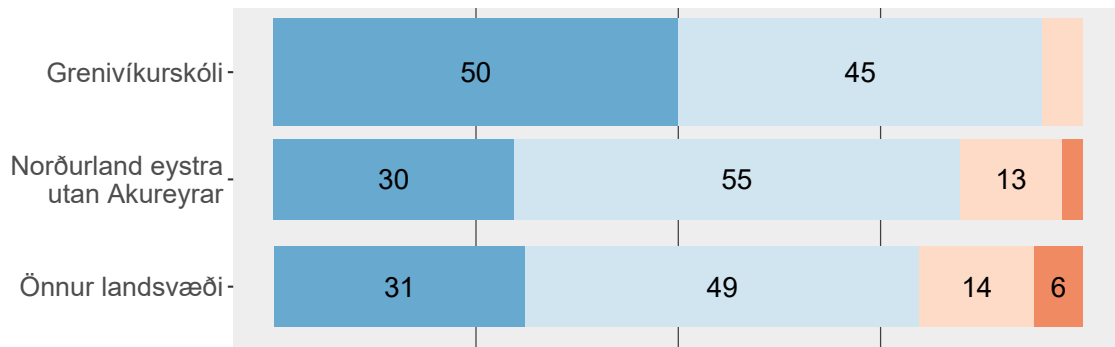
Tafla

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

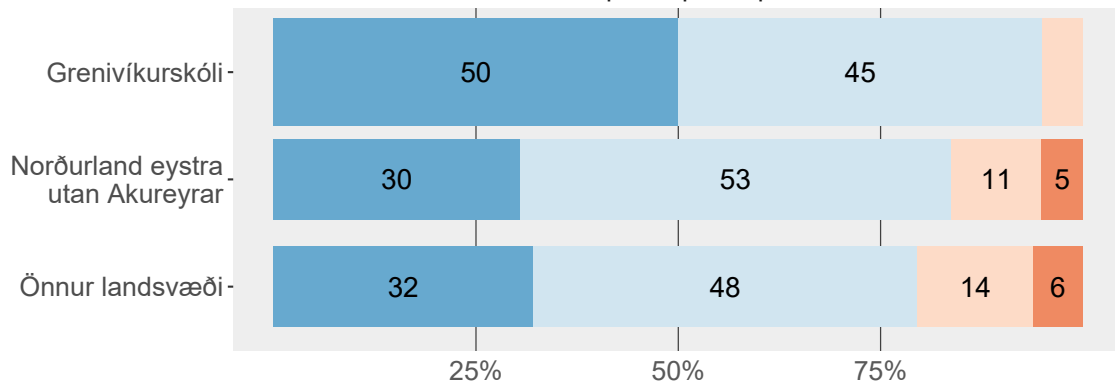
Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.



Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.



Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.



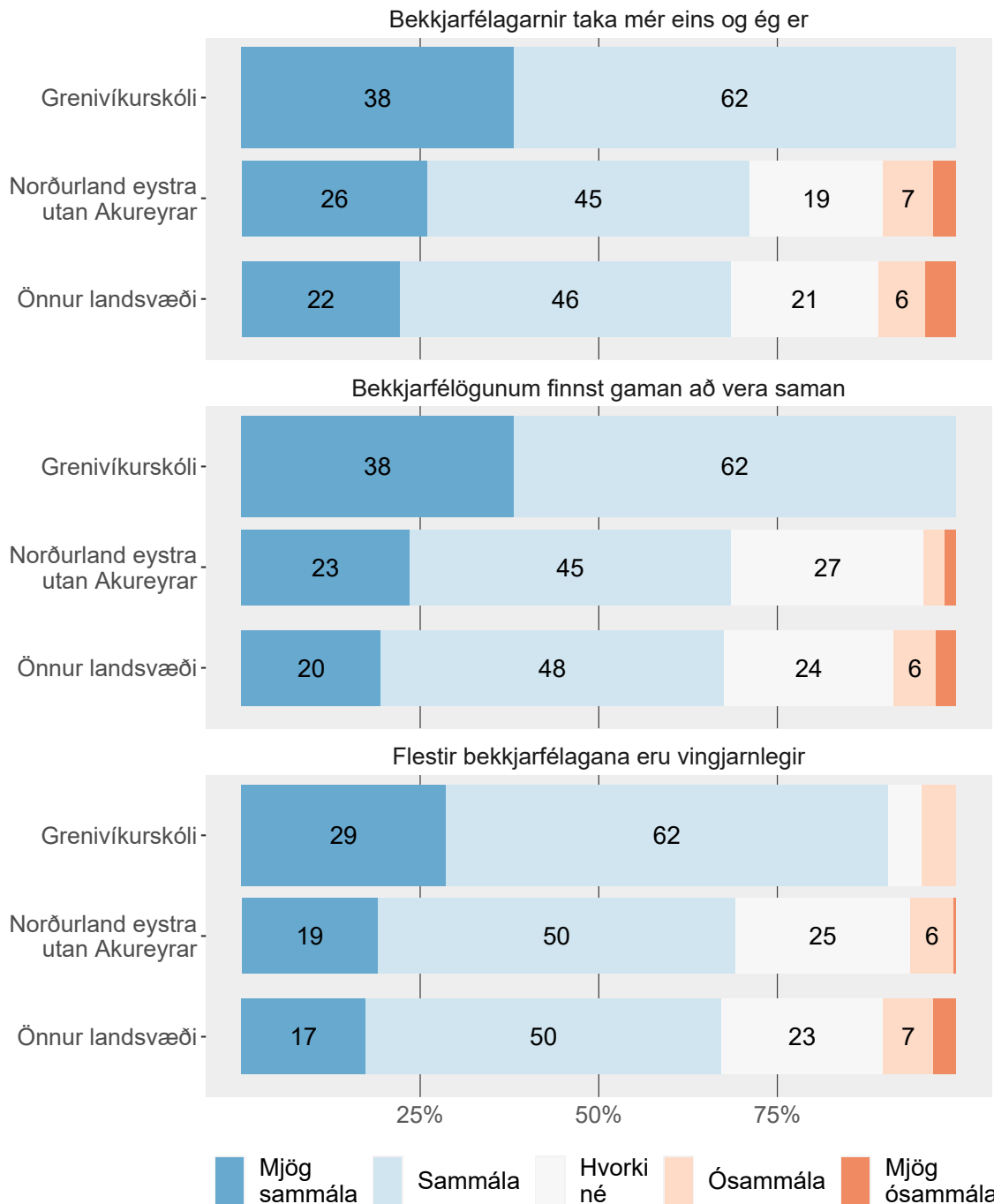
■ MJÖG SAMMÁLA ■ SAMMÁLA ■ ÓSAMMÁLA ■ MJÖG ÓSAMMÁLA

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Bekkjarandi

Hversu sammála eða ósammála ertu þessu um þá sem eru með þér í bekk?



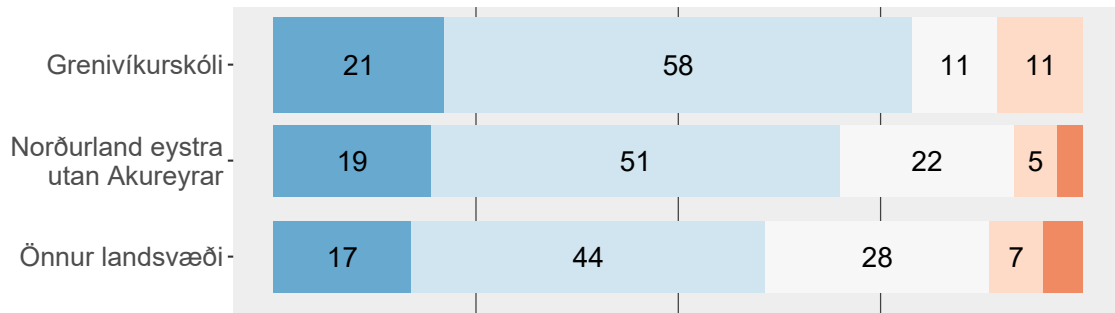
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

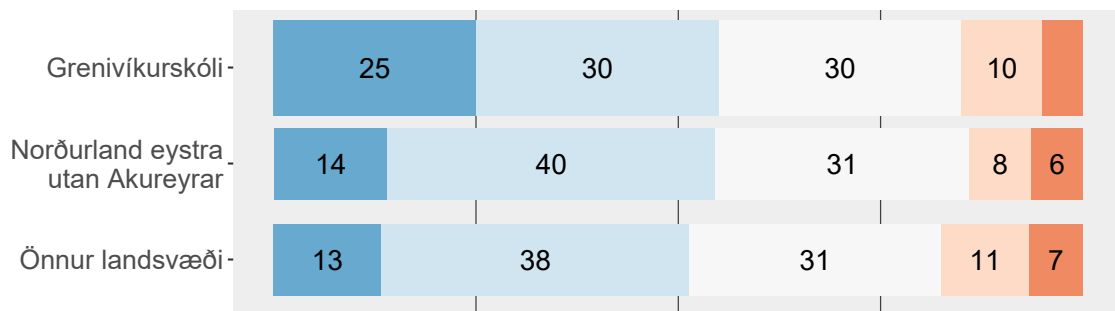
Áhrif nemenda

Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

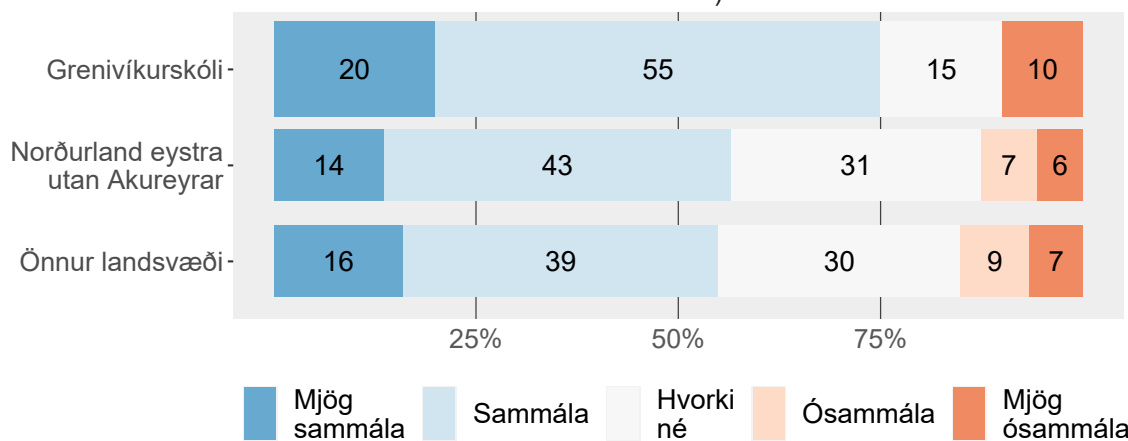
Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.



Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni



Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)

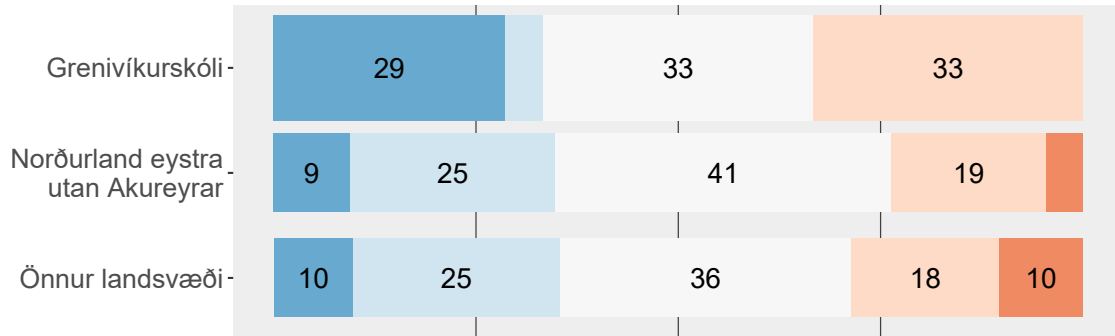


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

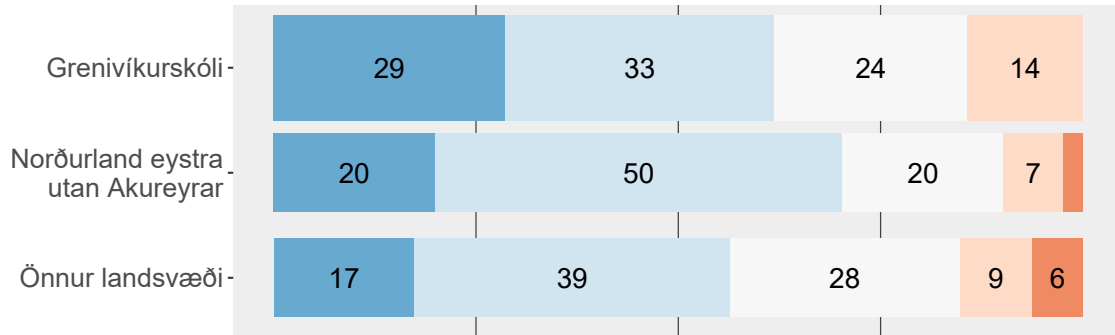
Tafla

Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

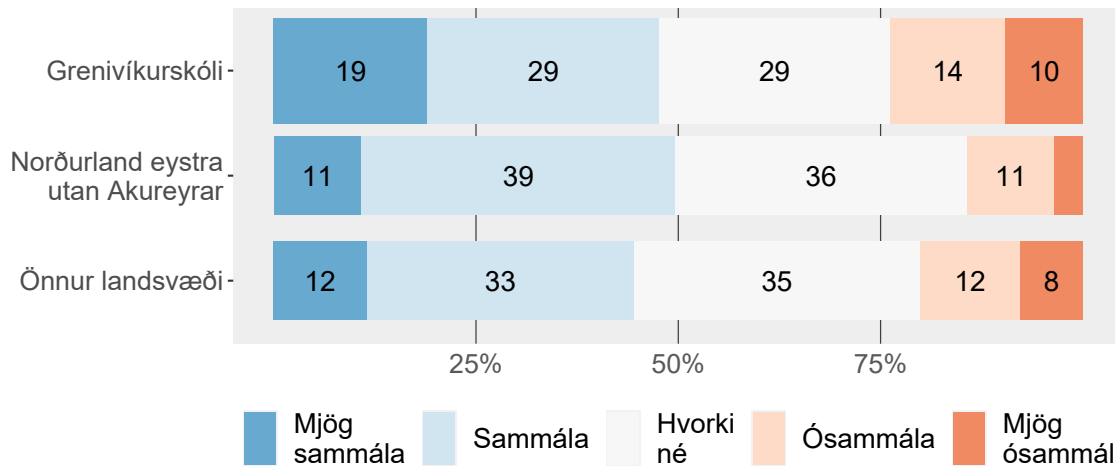
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.



Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.



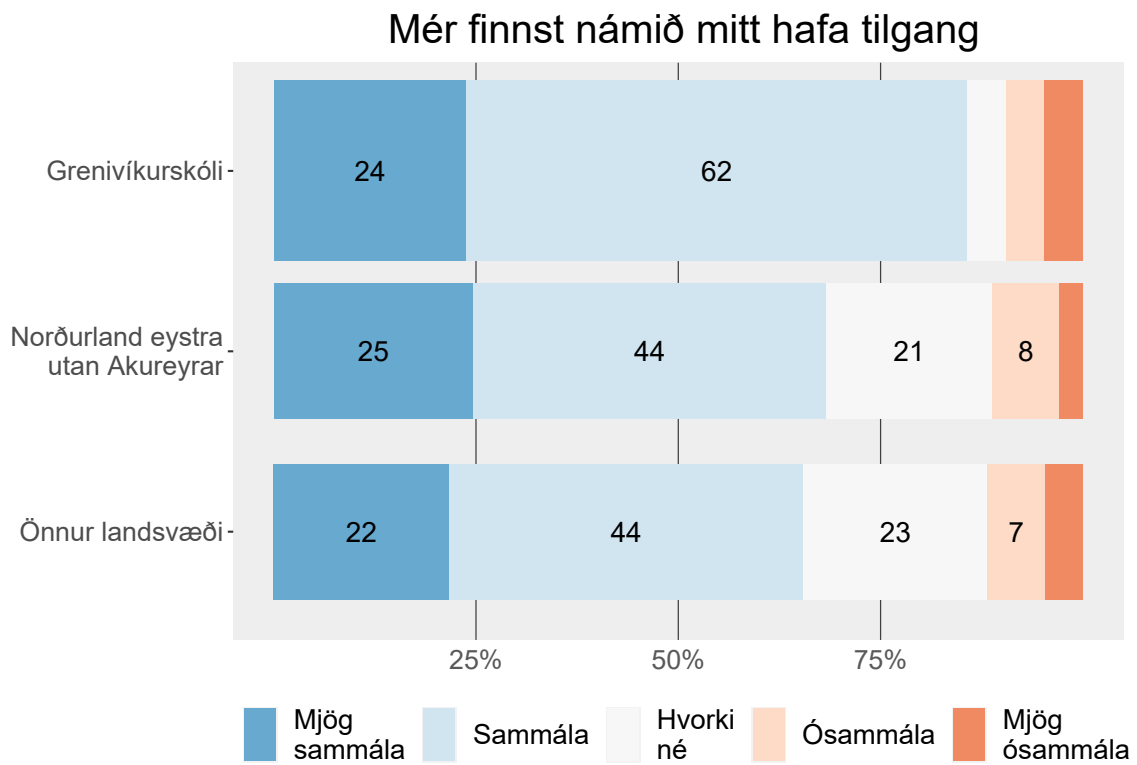
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Tilgangur með námi

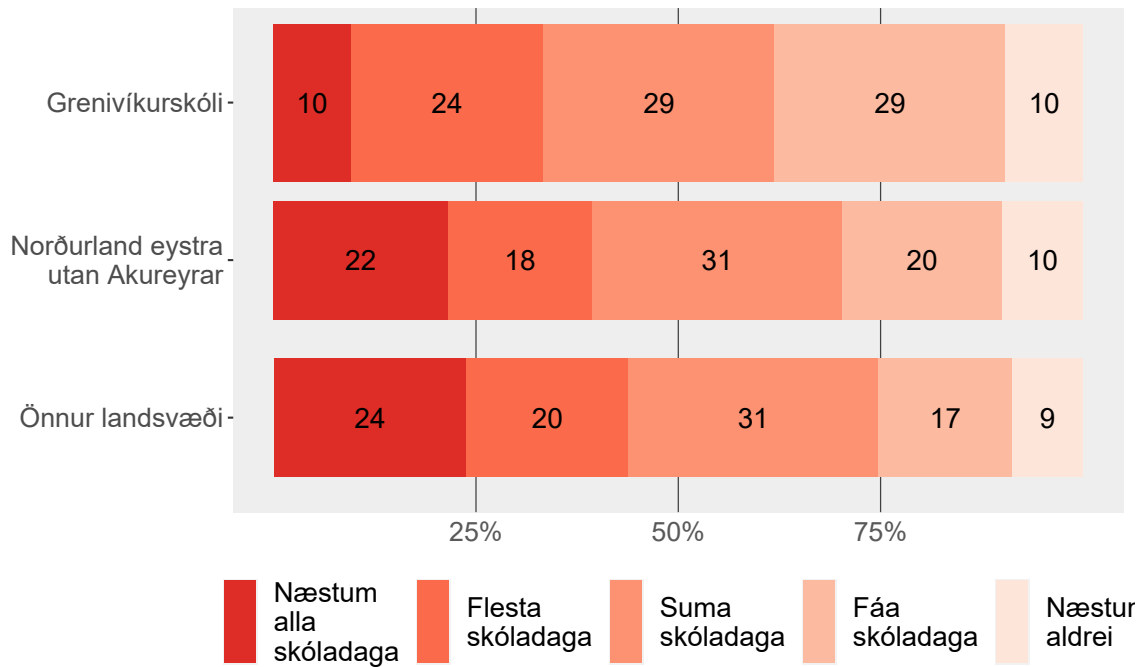


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Preyta í skóla

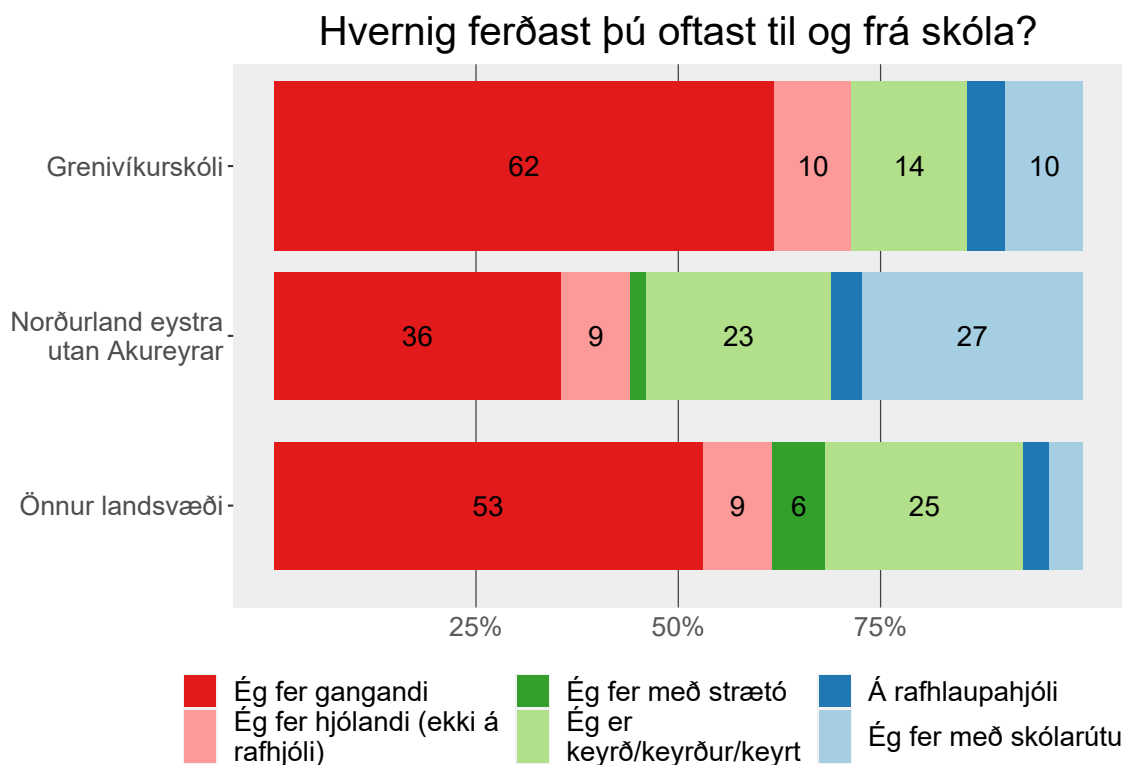
Hve oft finnst þér þú vera þreytt/preyttur í skólanum?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Ferðamáti í skóla



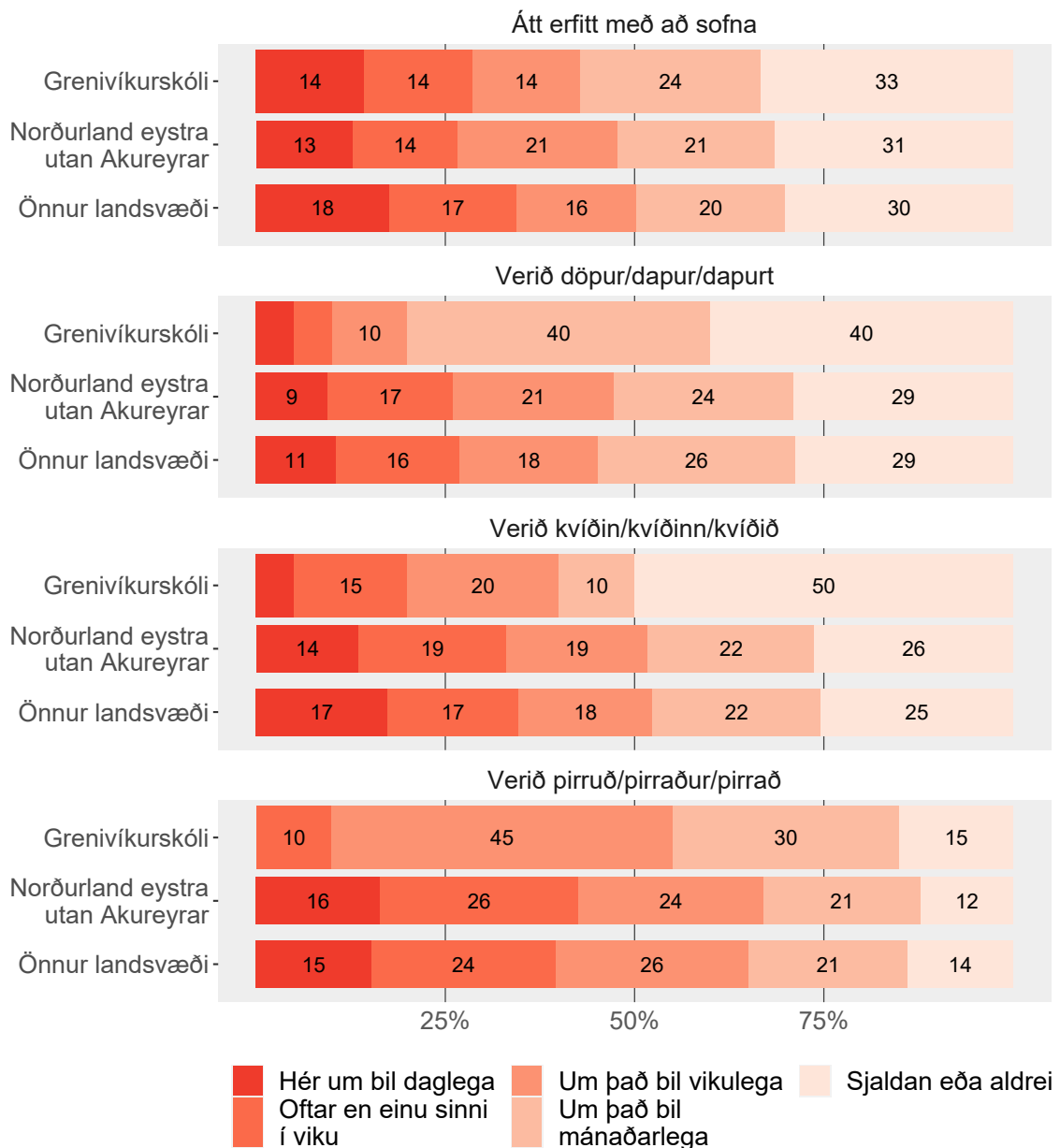
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Heilsa

Andleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

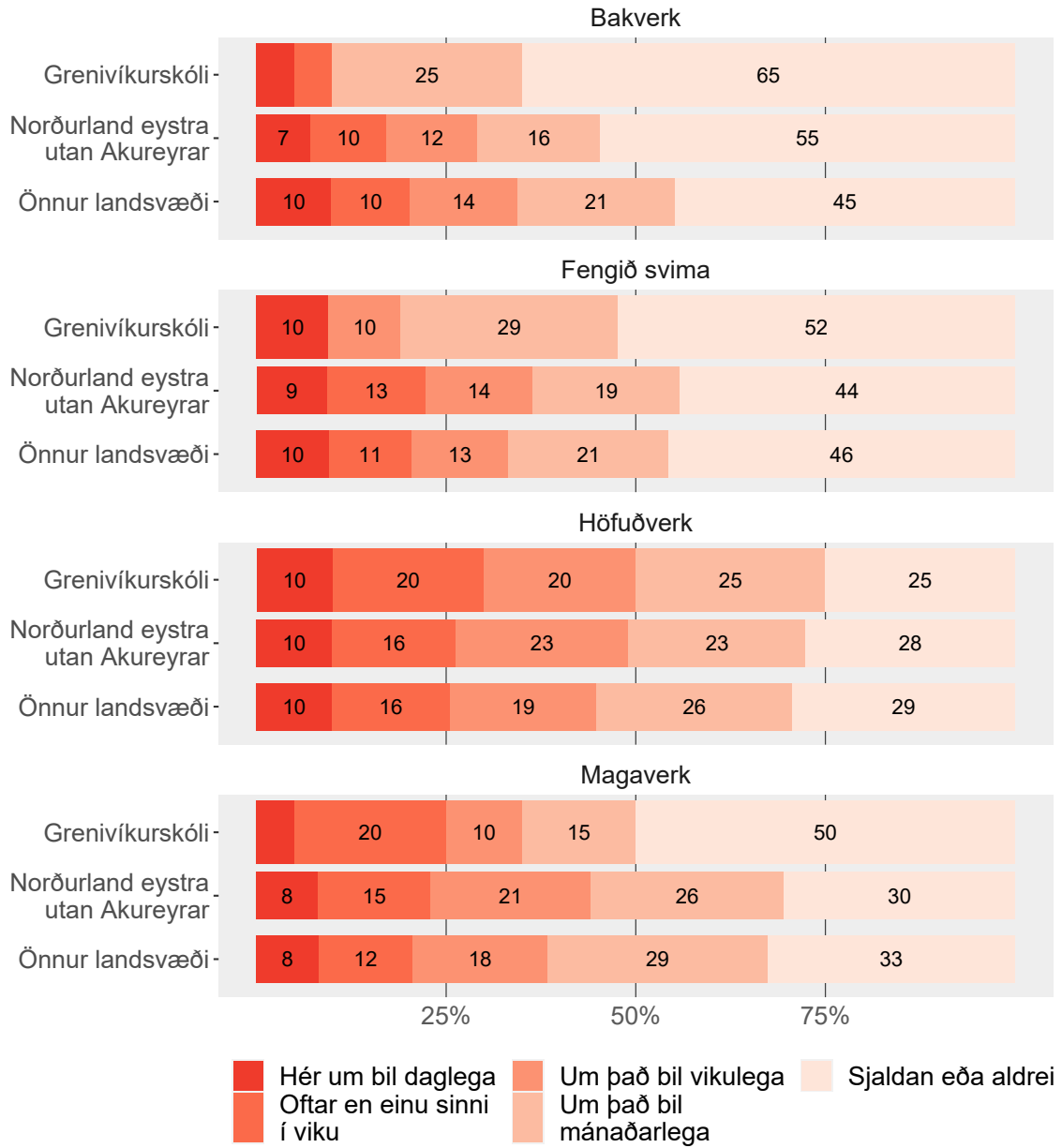


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Líkamleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

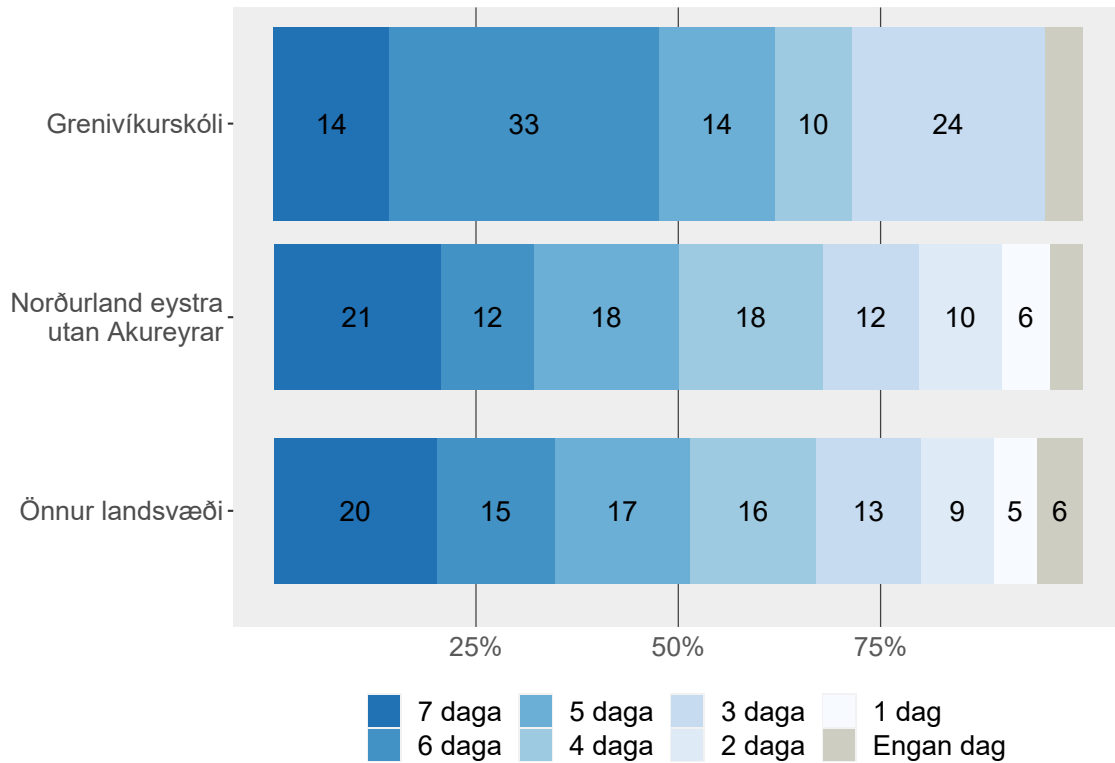


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Hreyfing - almennt

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

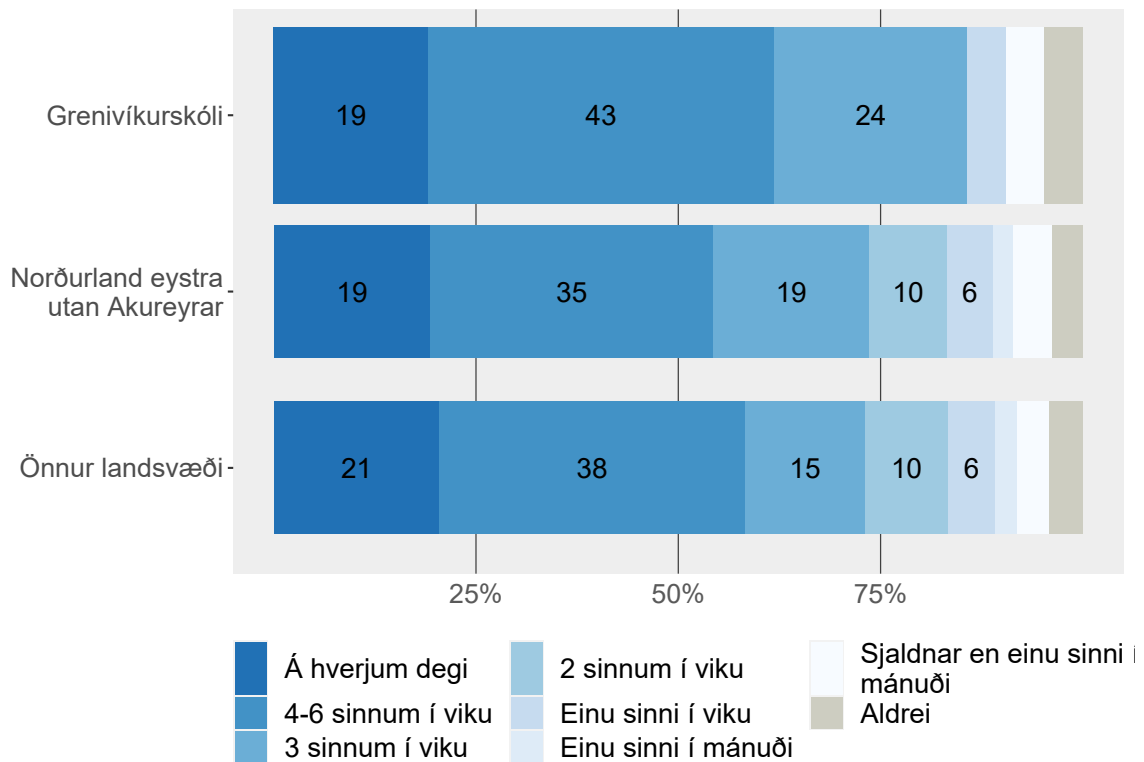
Tafla

Formáli spurningar:

Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólræðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóþretti.

Hreyfing utan skólatíma

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

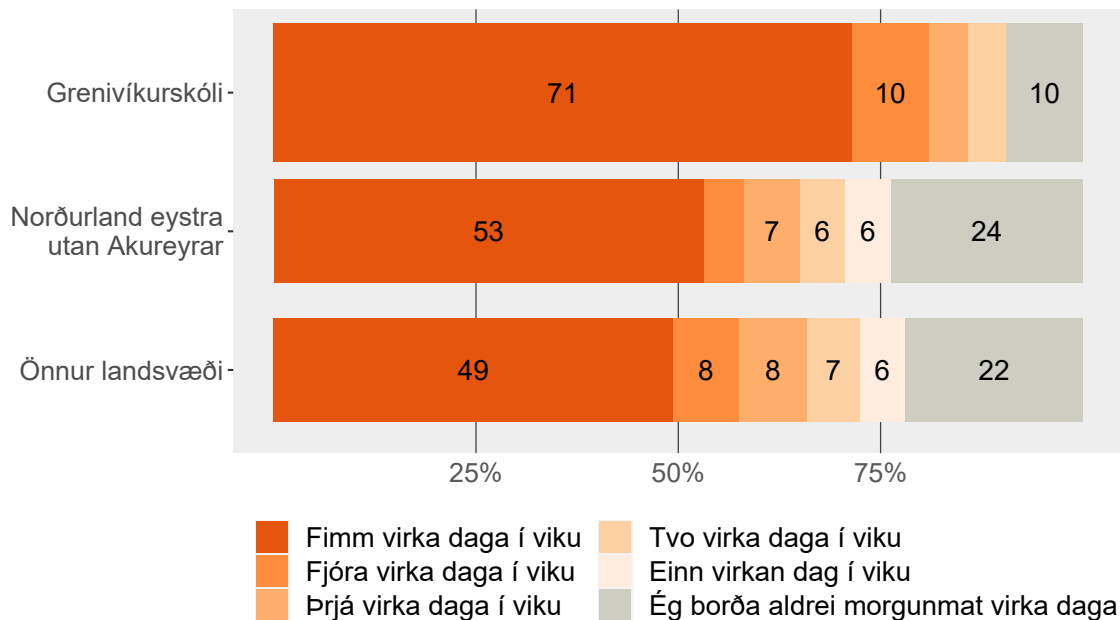


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Morgunmatur

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

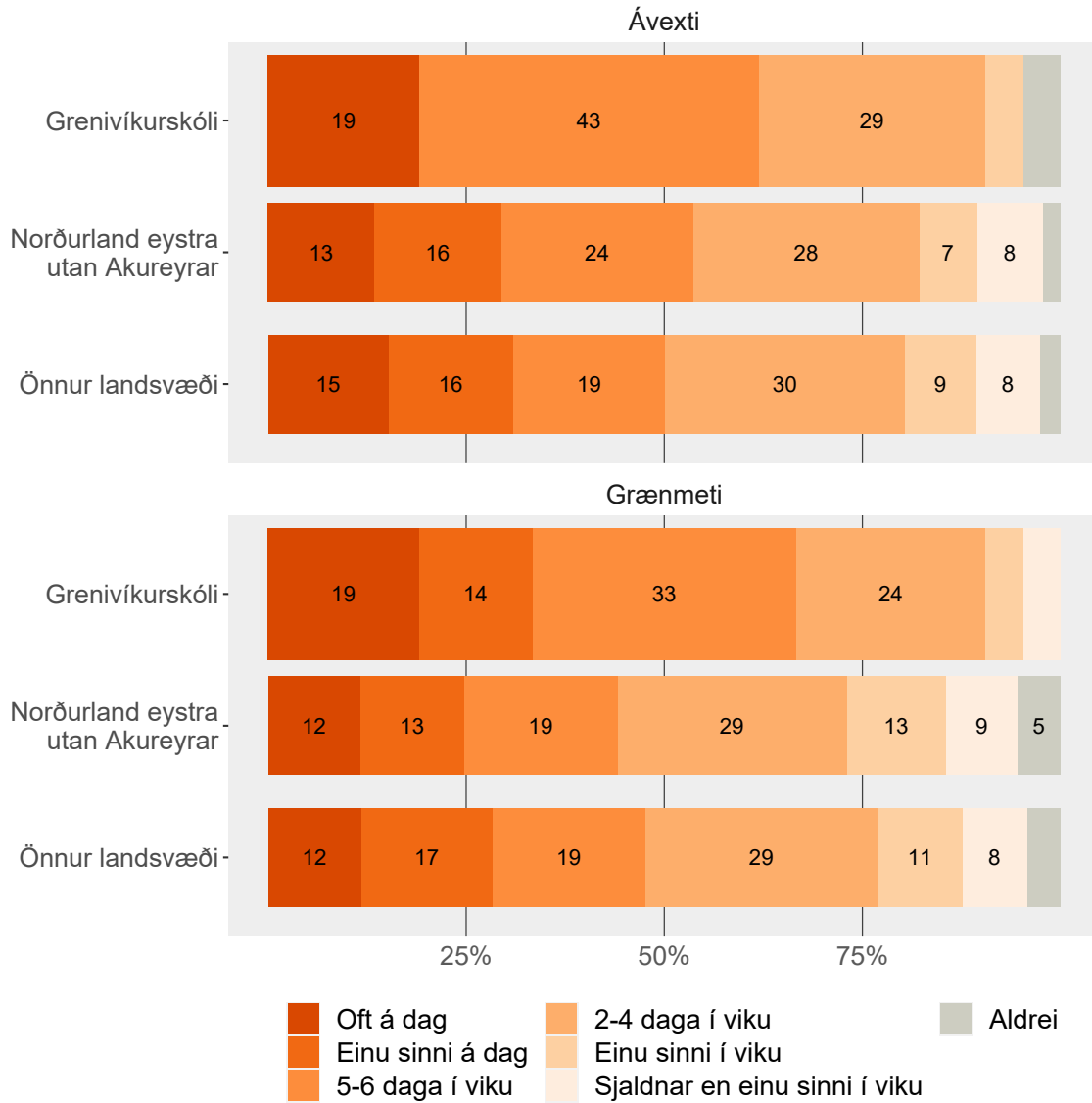


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Mataræði

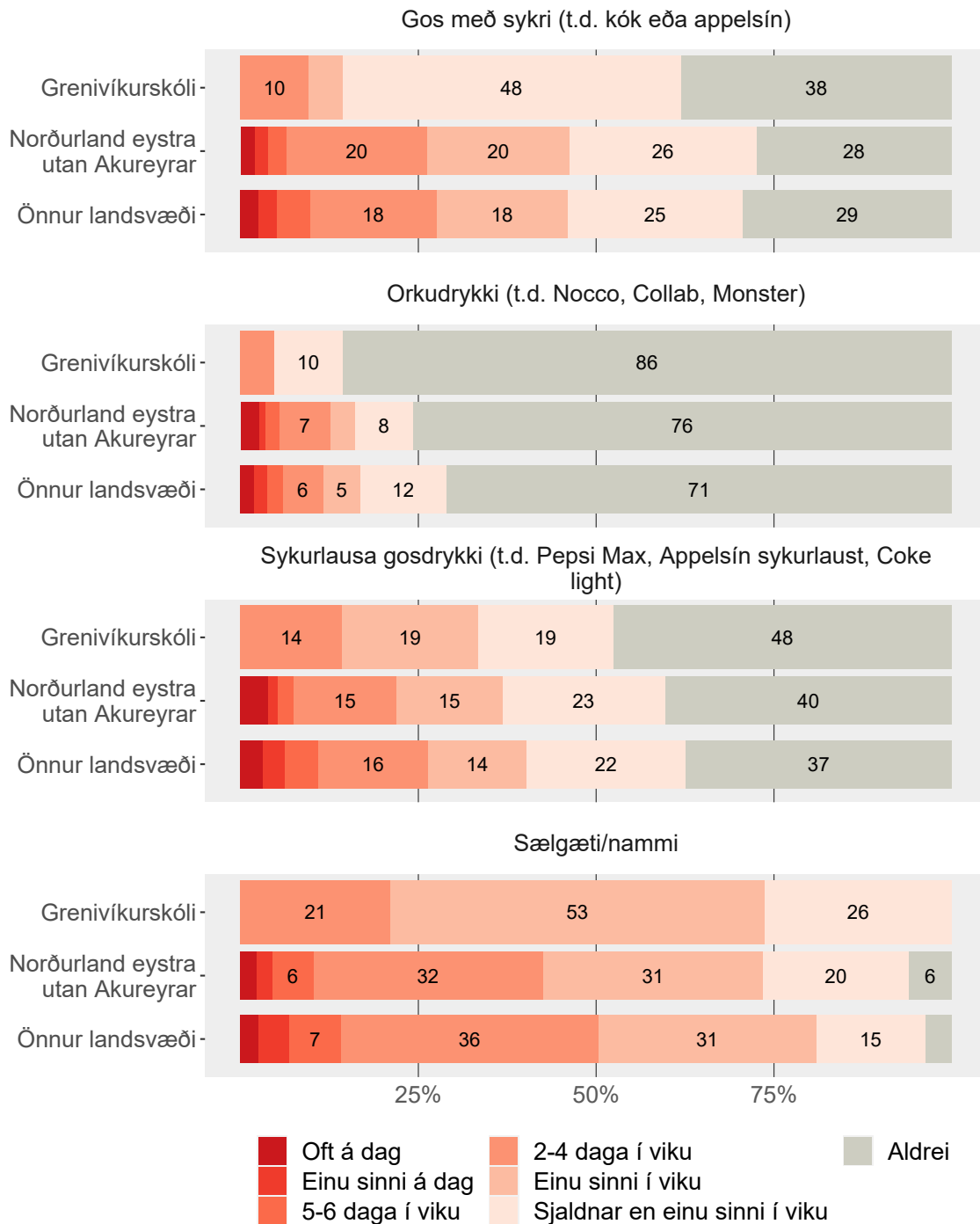
Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?

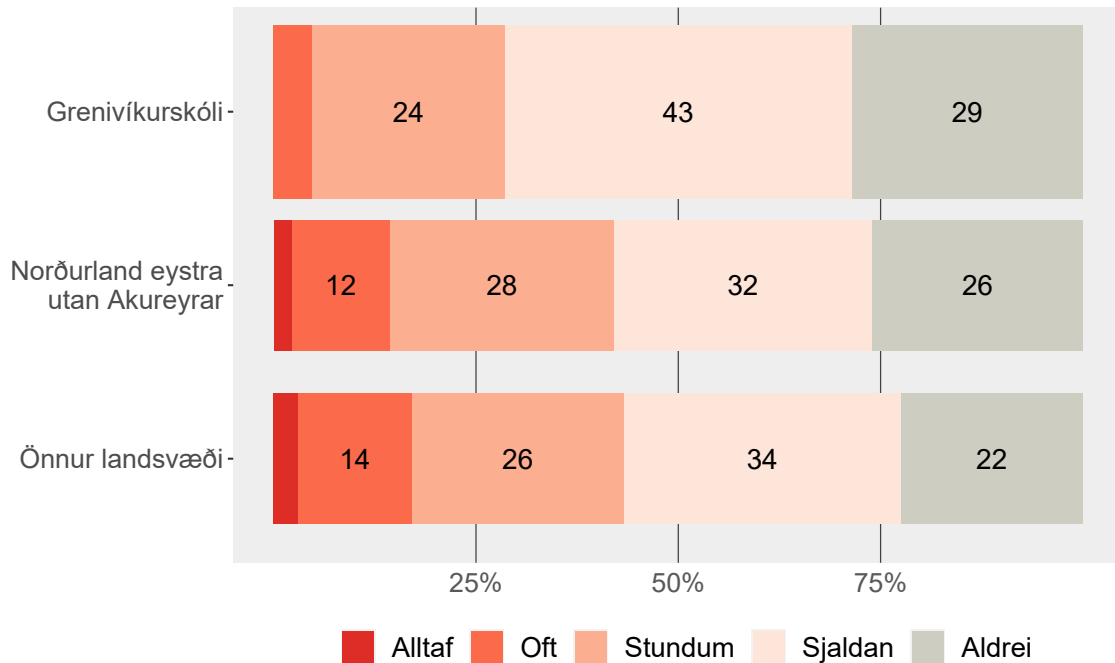


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Einmanaleiki

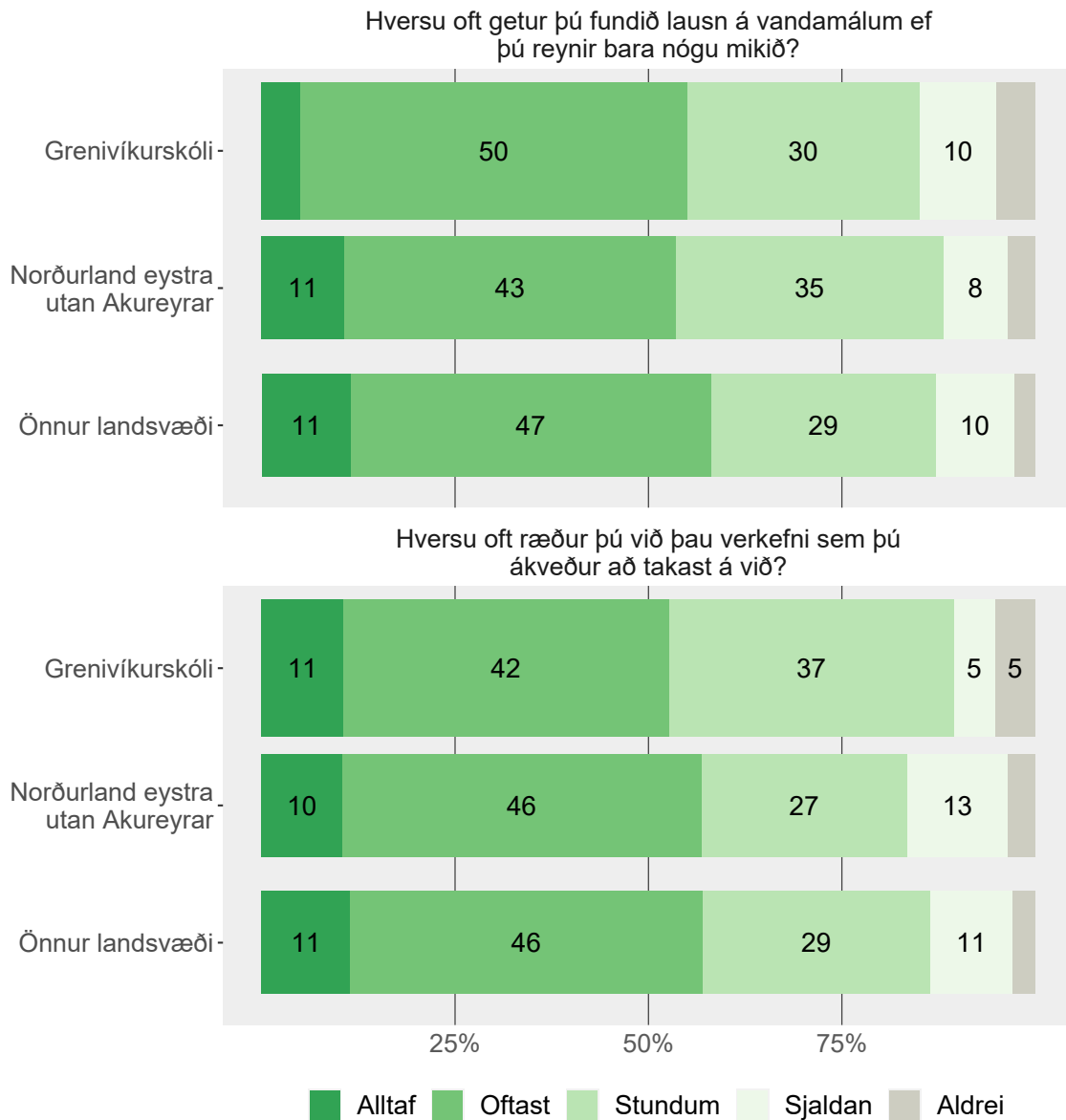
Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Sjálfskraust

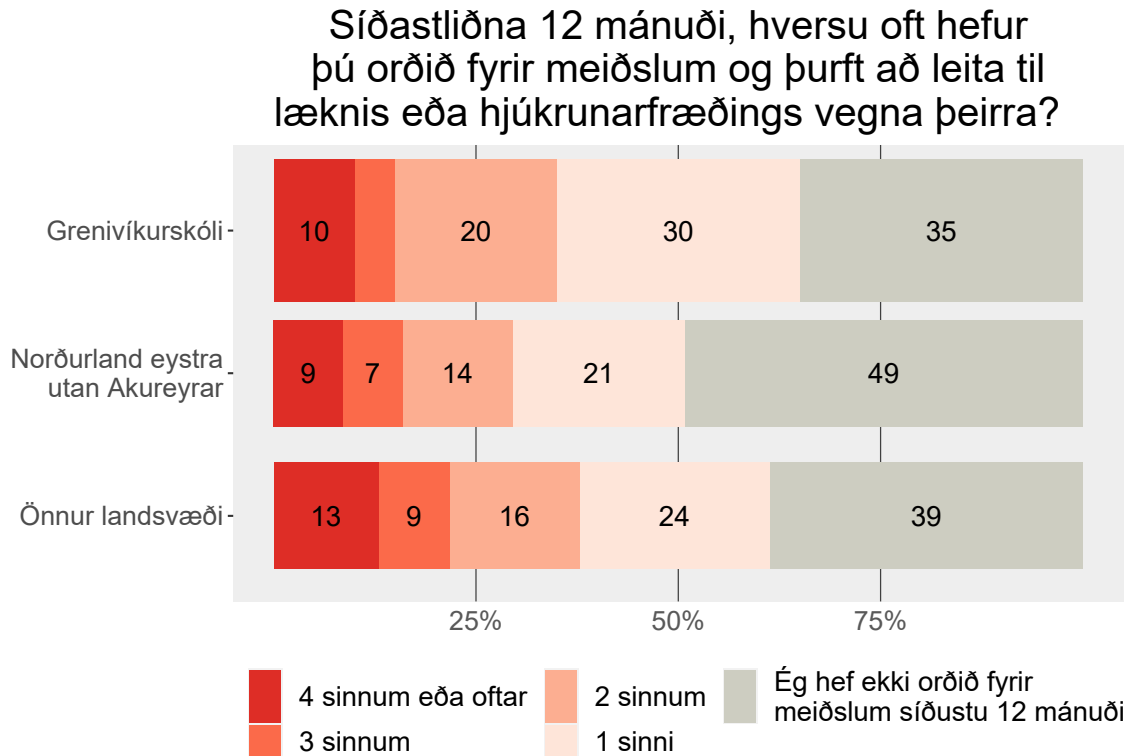


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Einelti og meiðsli

Meiðsli



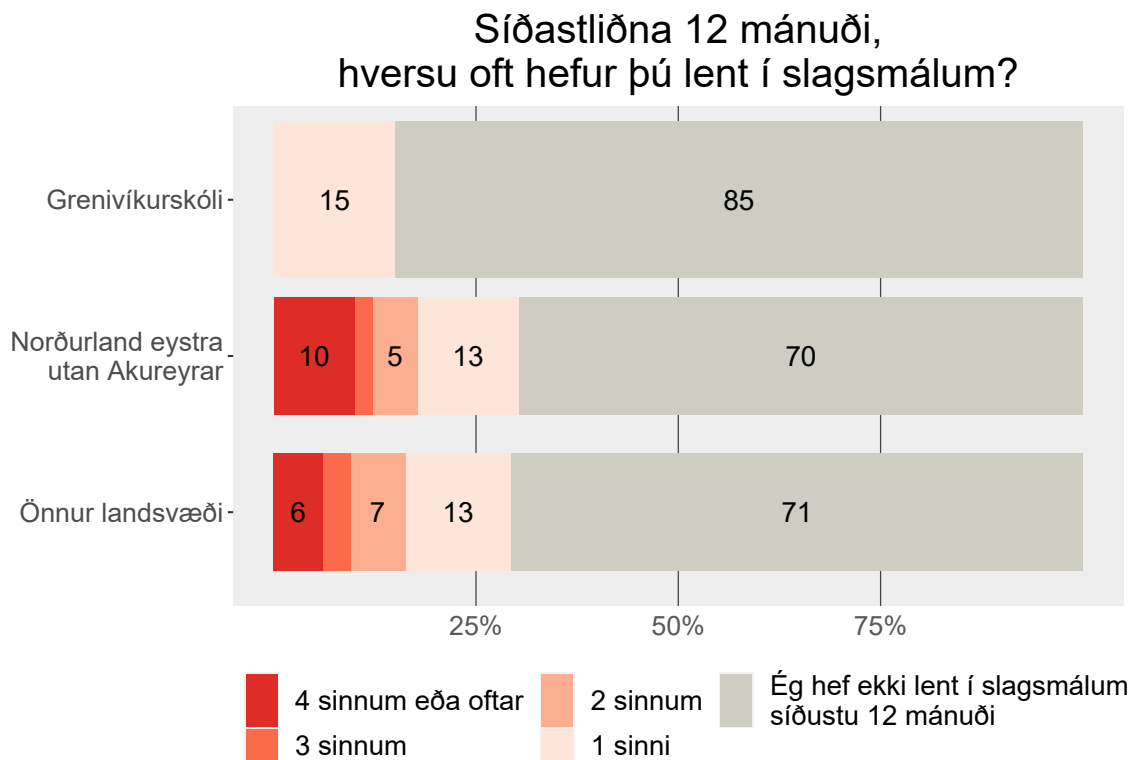
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Formáli spurningar:

Margir krakkar meiðast eða slasast, til dæmis í íþróttum eða slagsmálum úti á götu eða heima hjá sér. Til meiðsla geta einnig talist eitrun eða bruni. Til meiðsla teljast ekki sjúkdómar eins og mislingar eða flensa. Eftirfarandi spurning er um það sem þú hefur hugsanlega fengið á síðustu 12 mánuðum.

Slagsmál

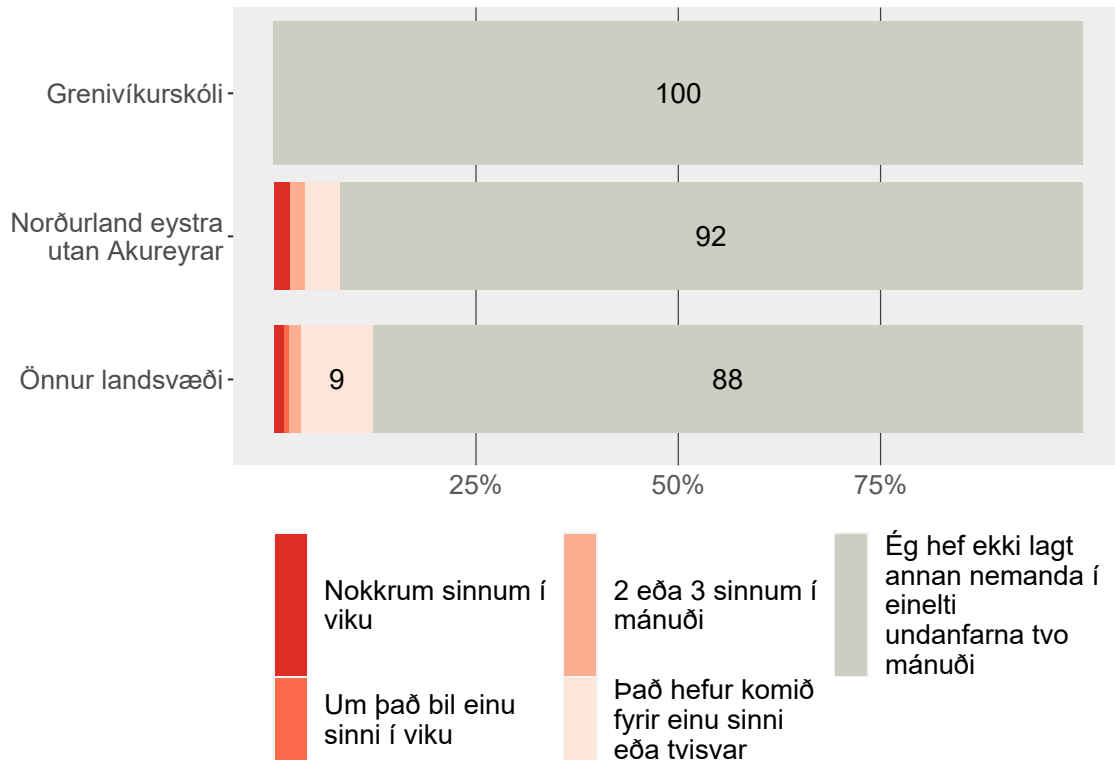


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Einelti - gerandi

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?



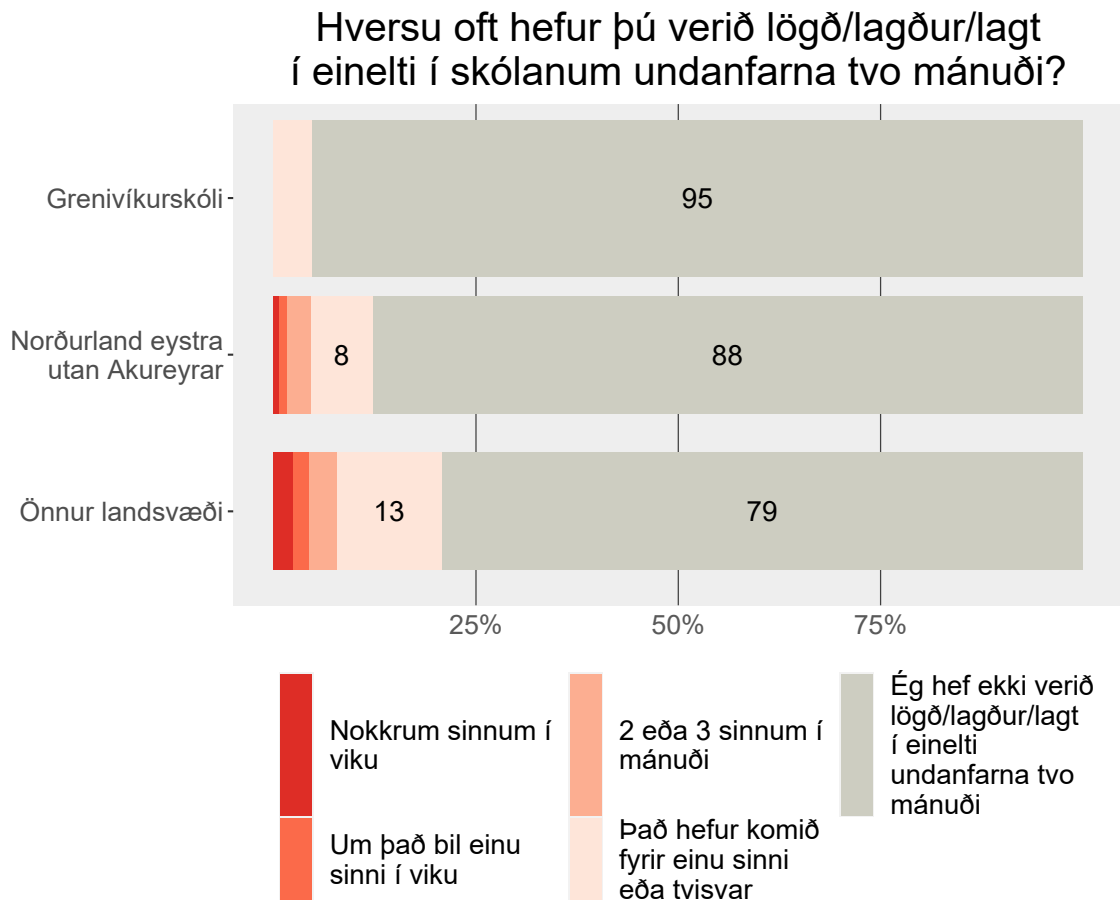
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Einelti - þolandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

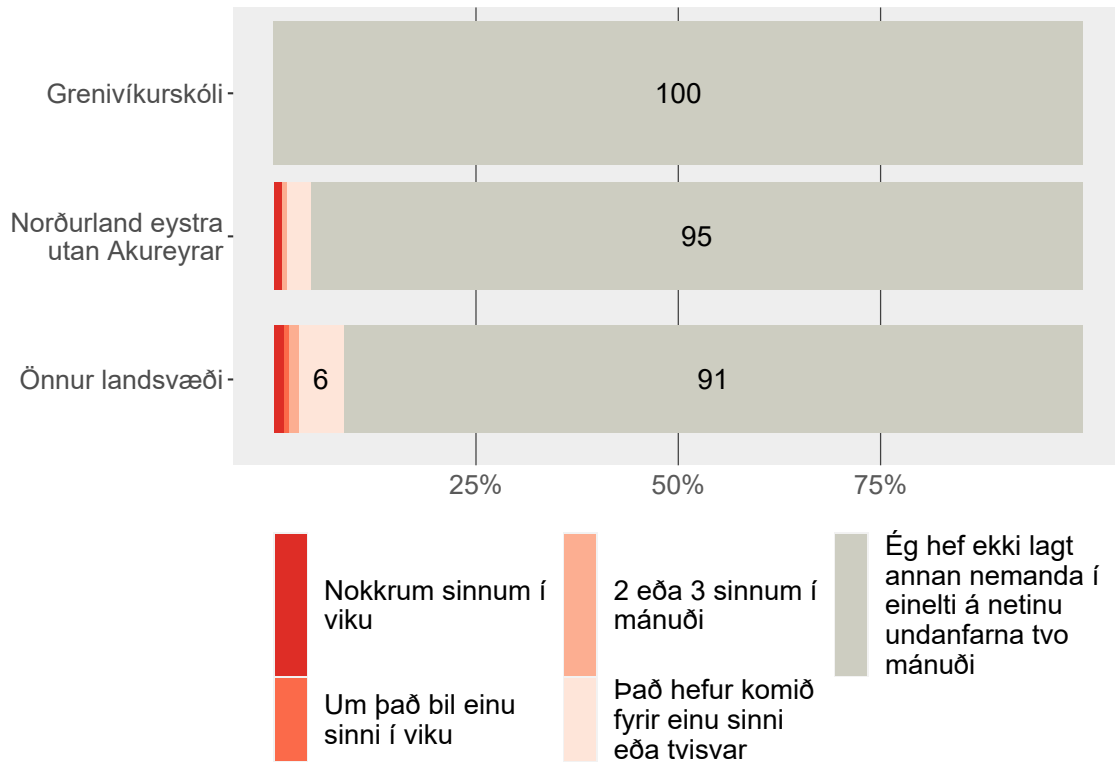
Tafla

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Neteinelti - gerandi

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

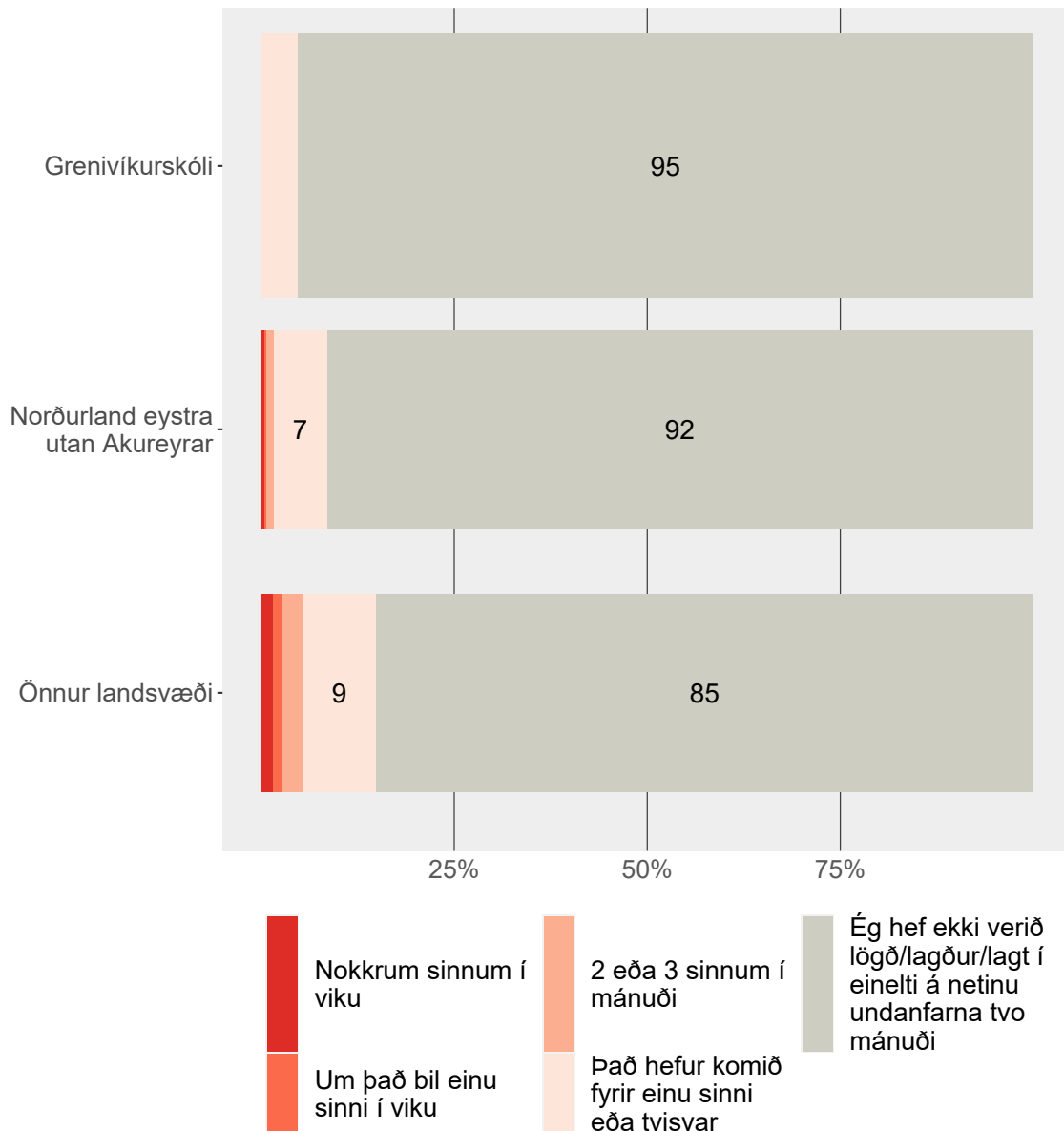
Tafla

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu (t.d. sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að einhverjum, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Neteinelti - þolandi

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

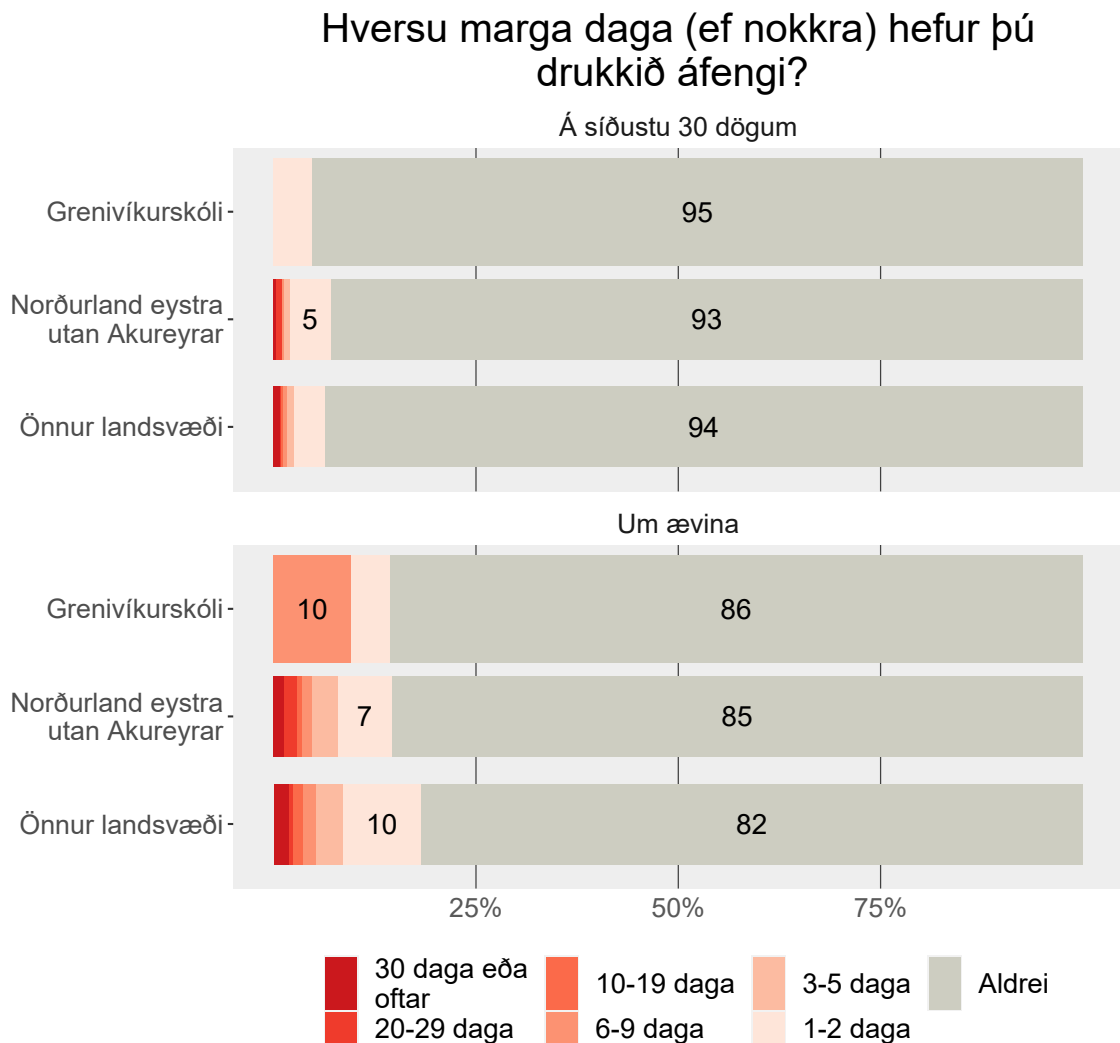
Tafla

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu (t.d. með því að einhver hefur sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að þér, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir af þér án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Reykingar og vímuefni

Áfengisneysla

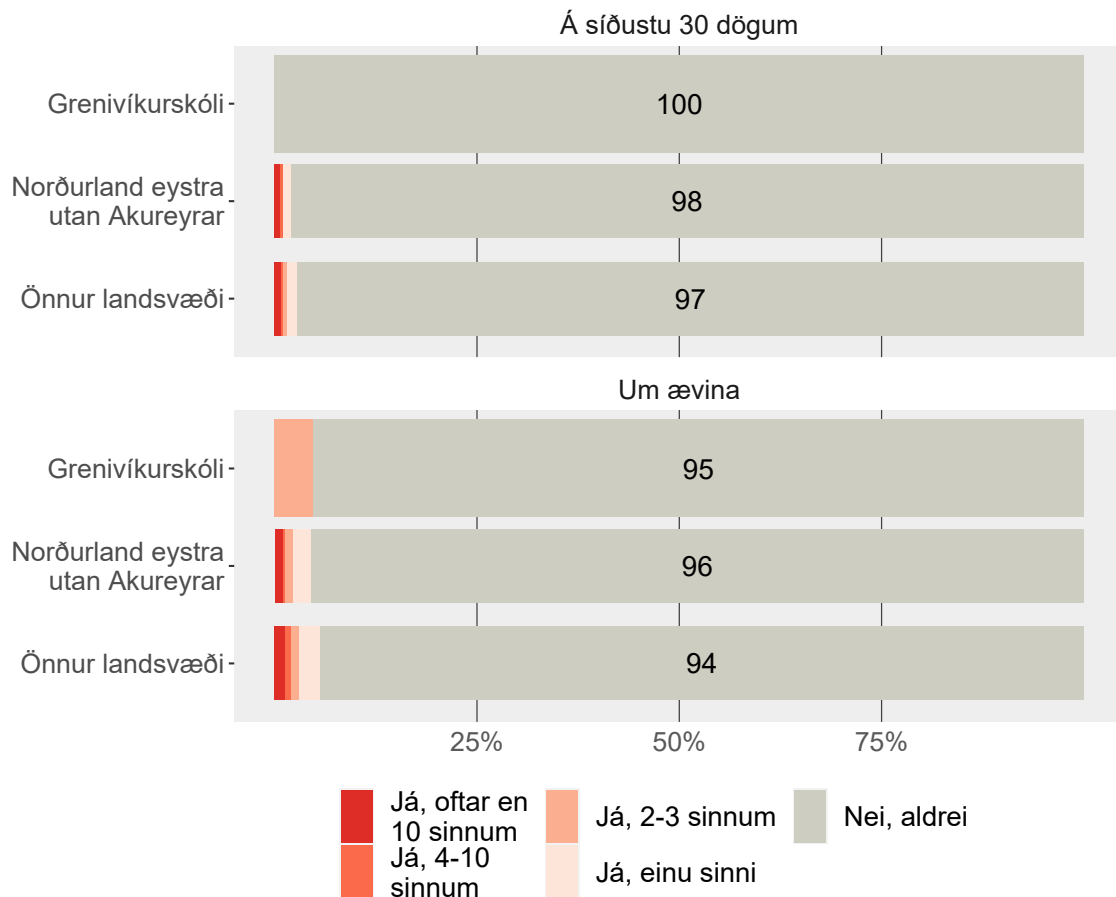


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Ölvun

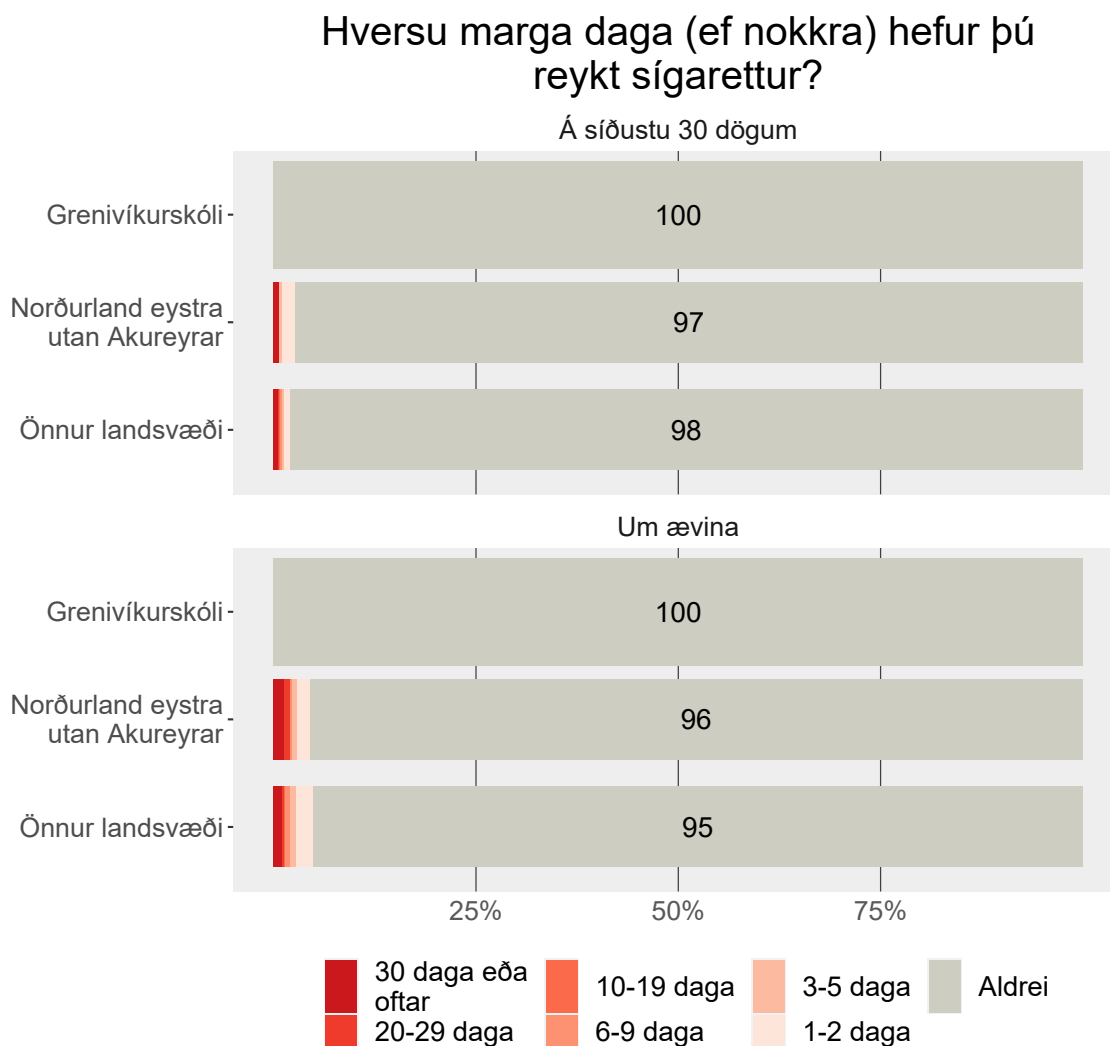
Hefur þú einhvern tíma drukkið svo mikið áfengi að þú hefur orðið blindfull/blindfullur/blindfullt?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Reykingar



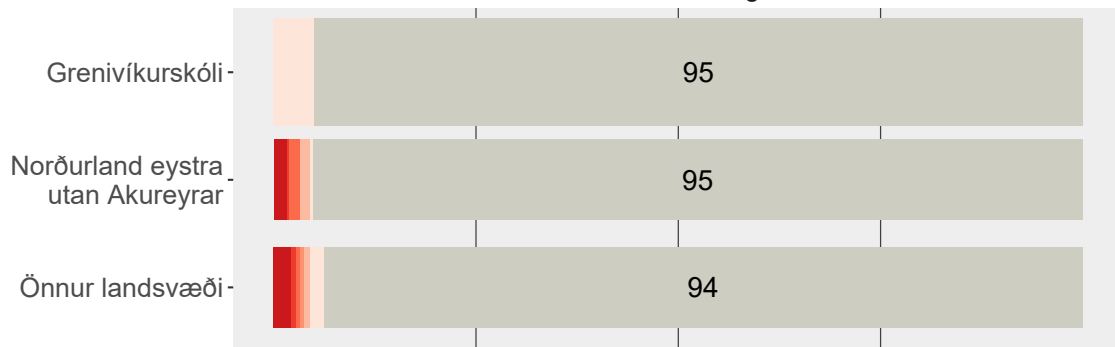
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

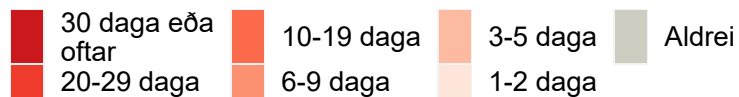
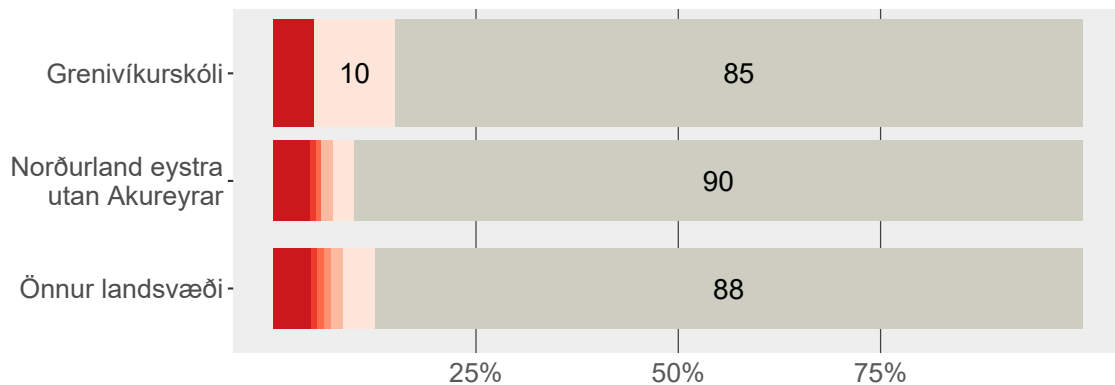
Rafrettur

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip)?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina



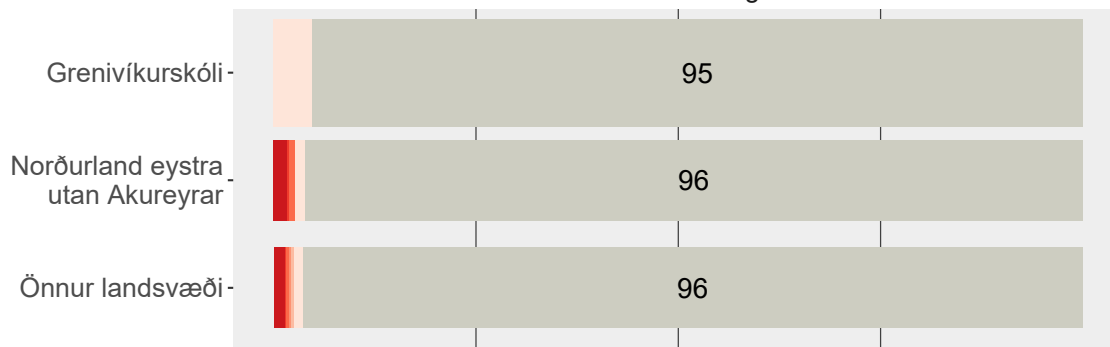
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

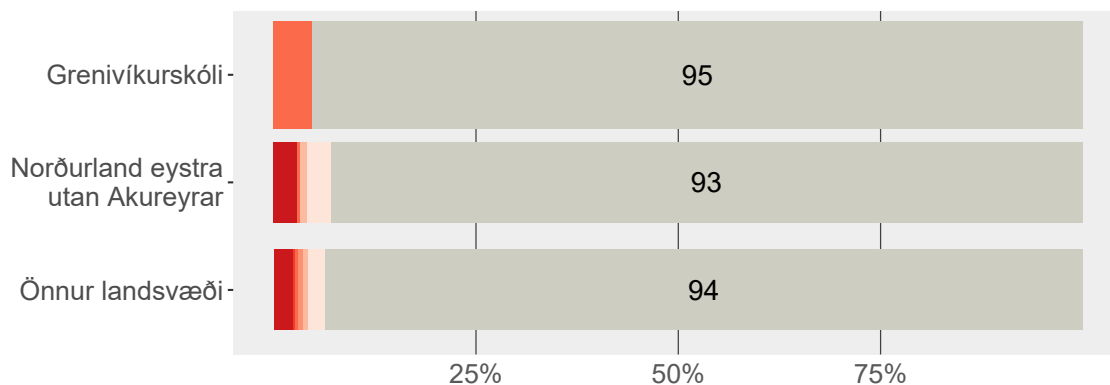
Níkótínþúðar

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað níkótínþúða?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina



30 daga eða oftar
 20-29 daga
 10-19 daga
 6-9 daga
 3-5 daga
 1-2 daga
 Aldrei

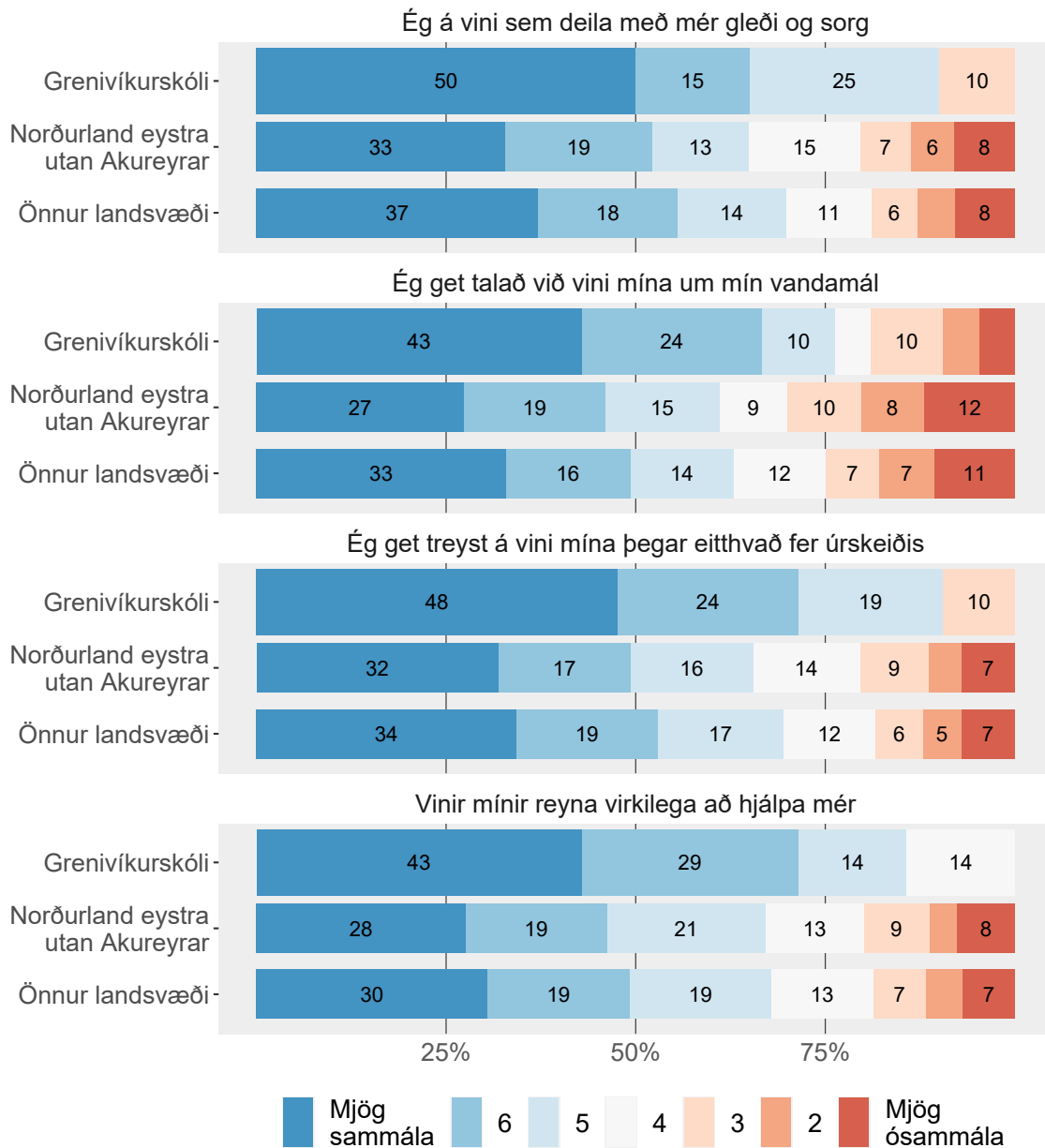
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Vinir

Stuðningur vina

Við höfum áhuga á að fá að vita hvað þér finnst um eftirfarandi fullyrðingar



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Töflur

Líkar skólinn

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	514	5,5%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	1150	12,2%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	5251	55,8%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	2493	26,5%
	Svara ekki	468	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	13	4,1%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	32	10,1%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	192	60,4%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	81	25,5%
	Svara ekki	9	—
Grenivíkurskóli	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	1	4,8%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	0	0,0%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	9	42,9%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	11	52,4%
	Svara ekki	1	—

Álag í námi

Mynd

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Miklu	1709	18,3%
	Nokkru	3420	36,6%
	Litlu	3231	34,6%
	Engu	978	10,5%
	Svara ekki	538	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Miklu	38	12,0%
	Nokkru	136	42,9%
	Litlu	111	35,0%
	Engu	32	10,1%
	Svara ekki	10	—
Grenivíkurskóli	Miklu	2	9,5%
	Nokkru	11	52,4%
	Litlu	4	19,0%
	Engu	4	19,0%
	Svara ekki	1	—

Streita í námi

Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	1145	13,7%
	Frekar stressandi	1591	19,0%
	Miðlungs stressandi	1637	19,6%
	Smá stressandi	2632	31,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1357	16,2%
	Svara ekki	1514	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	27	9,5%
	Frekar stressandi	55	19,4%
	Miðlungs stressandi	51	18,0%
	Smá stressandi	94	33,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	57	20,1%
	Svara ekki	43	—
Grenivíkurskóli	Mjög stressandi	1	4,8%
	Frekar stressandi	2	9,5%
	Miðlungs stressandi	3	14,3%
	Smá stressandi	11	52,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	4	19,0%
	Svara ekki	1	—

Að kennarinn býist við of miklu af þér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	968	11,7%
	Frekar stressandi	1394	16,8%
	Miðlungs stressandi	1730	20,9%
	Smá stressandi	2096	25,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	2093	25,3%
	Svara ekki	1595	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	13	4,6%
	Frekar stressandi	44	15,6%
	Miðlungs stressandi	64	22,7%
	Smá stressandi	78	27,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	83	29,4%
	Svara ekki	45	—
Grenivíkurskóli	Mjög stressandi	1	4,8%
	Frekar stressandi	2	9,5%
	Miðlungs stressandi	5	23,8%
	Smá stressandi	8	38,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	5	23,8%
	Svara ekki	1	—

Að ná að klára heimanámið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	1042	12,6%
	Frekar stressandi	1242	15,0%
	Miðlungs stressandi	1570	19,0%
	Smá stressandi	2077	25,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	2332	28,2%
	Svara ekki	1613	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	27	9,6%
	Frekar stressandi	38	13,5%
	Miðlungs stressandi	39	13,8%
	Smá stressandi	80	28,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	98	34,8%
	Svara ekki	45	—
Grenivíkurskóli	Mjög stressandi	2	9,5%
	Frekar stressandi	2	9,5%
	Miðlungs stressandi	7	33,3%
	Smá stressandi	4	19,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	6	28,6%
	Svara ekki	1	—

Áhyggjur af framtíð þinni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	1551	18,8%
	Frekar stressandi	1312	15,9%
	Miðlungs stressandi	1329	16,1%
	Smá stressandi	1855	22,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	2191	26,6%
	Svara ekki	1638	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	33	11,7%
	Frekar stressandi	43	15,3%
	Miðlungs stressandi	43	15,3%
	Smá stressandi	86	30,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	76	27,0%
	Svara ekki	46	—
Grenivíkurskóli	Mjög stressandi	3	14,3%
	Frekar stressandi	3	14,3%
	Miðlungs stressandi	1	4,8%
	Smá stressandi	5	23,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	9	42,9%
	Svara ekki	1	—

Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	1334	16,2%
	Frekar stressandi	1236	15,0%
	Miðlungs stressandi	1504	18,3%
	Smá stressandi	1994	24,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	2167	26,3%
	Svara ekki	1641	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	33	11,7%
	Frekar stressandi	46	16,3%
	Miðlungs stressandi	38	13,5%
	Smá stressandi	80	28,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	85	30,1%
	Svara ekki	45	—
Grenivíkurskóli	Mjög stressandi	2	9,5%
	Frekar stressandi	4	19,0%
	Miðlungs stressandi	2	9,5%
	Smá stressandi	6	28,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	7	33,3%
	Svara ekki	1	—

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná
framtiðarmarkmiðum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	1373	16,7%
	Frekar stressandi	1294	15,7%
	Miðlungs stressandi	1583	19,2%
	Smá stressandi	1980	24,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	2007	24,4%
	Svara ekki	1639	—
	Svara ekki	1639	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	34	12,1%
	Frekar stressandi	40	14,2%
	Miðlungs stressandi	53	18,9%
	Smá stressandi	67	23,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	87	31,0%
	Svara ekki	46	—
	Svara ekki	46	—
Grenivíkurskóli	Mjög stressandi	2	9,5%
	Frekar stressandi	2	9,5%
	Miðlungs stressandi	4	19,0%
	Smá stressandi	8	38,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	5	23,8%
	Svara ekki	1	—
	Svara ekki	1	—

Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	693	8,4%
	Frekar stressandi	788	9,6%
	Miðlungs stressandi	1312	16,0%
	Smá stressandi	1748	21,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	3665	44,7%
	Svara ekki	1670	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	12	4,3%
	Frekar stressandi	36	13,0%
	Miðlungs stressandi	35	12,6%
	Smá stressandi	59	21,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	135	48,7%
	Svara ekki	50	—
Grenivíkurskóli	Mjög stressandi	0	0,0%
	Frekar stressandi	0	0,0%
	Miðlungs stressandi	2	10,0%
	Smá stressandi	3	15,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	15	75,0%
	Svara ekki	2	—

Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	770	9,4%
	Frekar stressandi	786	9,6%
	Miðlungs stressandi	1369	16,7%
	Smá stressandi	1826	22,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	3467	42,2%
	Svara ekki	1658	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	17	6,1%
	Frekar stressandi	34	12,2%
	Miðlungs stressandi	32	11,5%
	Smá stressandi	72	25,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	124	44,4%
	Svara ekki	48	—
Grenivíkurskóli	Mjög stressandi	0	0,0%
	Frekar stressandi	0	0,0%
	Miðlungs stressandi	5	25,0%
	Smá stressandi	2	10,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	13	65,0%
	Svara ekki	2	—

Að hafa of mikið heimanám

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	1654	20,0%
	Frekar stressandi	1254	15,2%
	Miðlungs stressandi	1352	16,4%
	Smá stressandi	1700	20,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	2290	27,8%
	Svara ekki	1626	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög stressandi	35	12,4%
	Frekar stressandi	43	15,2%
	Miðlungs stressandi	38	13,5%
	Smá stressandi	76	27,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	90	31,9%
	Svara ekki	45	—
Grenivíkurskóli	Mjög stressandi	2	10,0%
	Frekar stressandi	3	15,0%
	Miðlungs stressandi	2	10,0%
	Smá stressandi	5	25,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	8	40,0%
	Svara ekki	2	—

Álit kennara

Mynd

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	438	5,0%
	Í meðallag.	2136	24,6%
	Góður.	4302	49,5%
	Mjög góður.	1811	20,8%
	Svara ekki	1189	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Undir meðallagi.	16	5,3%
	Í meðallag.	60	19,9%
	Góður.	154	51,2%
	Mjög góður.	71	23,6%
	Svara ekki	26	—
Grenivíkurskóli	Undir meðallagi.	1	4,8%
	Í meðallag.	5	23,8%
	Góður.	12	57,1%
	Mjög góður.	3	14,3%
	Svara ekki	1	—

Samskipti við kennara

Mynd

Kennararnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	205	2,2%
	Ósammála	238	2,6%
	Hvorki né	1114	12,0%
	Sammála	4198	45,2%
	Mjög sammála	3523	38,0%
	Svara ekki	598	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	4	1,3%
	Ósammála	6	1,9%
	Hvorki né	35	11,1%
	Sammála	136	43,2%
	Mjög sammála	134	42,5%
	Svara ekki	12	—
Grenivíkurskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	1	4,8%
	Sammála	6	28,6%
	Mjög sammála	14	66,7%
	Svara ekki	1	—

Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	288	3,1%
	Ósammála	504	5,5%
	Hvorki né	2033	22,2%
	Sammála	4002	43,7%
	Mjög sammála	2324	25,4%
	Svara ekki	725	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	8	2,6%
	Ósammála	8	2,6%
	Hvorki né	62	19,9%
	Sammála	139	44,7%
	Mjög sammála	94	30,2%
	Svara ekki	16	—
Grenivíkurskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	3	14,3%
	Sammála	9	42,9%
	Mjög sammála	9	42,9%
	Svara ekki	1	—

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	569	6,2%
	Ósammála	697	7,5%
	Hvorki né	1985	21,5%
	Sammála	3395	36,7%
	Mjög sammála	2602	28,1%
	Svara ekki	628	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	13	4,2%
	Ósammála	14	4,5%
	Hvorki né	66	21,2%
	Sammála	110	35,3%
	Mjög sammála	109	34,9%
	Svara ekki	15	—
Grenivíkurskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	1	4,8%
	Hvorki né	3	14,3%
	Sammála	2	9,5%
	Mjög sammála	15	71,4%
	Svara ekki	1	—

Stuðningur kennara

Mynd

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	326	4,0%
	Ósammála	679	8,3%
	Sammála	4253	52,2%
	Mjög sammála	2883	35,4%
	Svara ekki	1735	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	9	3,2%
	Ósammála	18	6,5%
	Sammála	149	53,8%
	Mjög sammála	101	36,5%
	Svara ekki	50	—
Grenivíkurskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	2	10,0%
	Sammála	12	60,0%
	Mjög sammála	6	30,0%
	Svara ekki	2	—

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	305	3,8%
	Ósammála	759	9,4%
	Sammála	4279	52,8%
	Mjög sammála	2761	34,1%
	Svara ekki	1772	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	9	3,2%
	Ósammála	13	4,7%
	Sammála	164	59,2%
	Mjög sammála	91	32,9%
	Svara ekki	50	—
Grenivíkurskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	1	5,0%
	Sammála	11	55,0%
	Mjög sammála	8	40,0%
	Svara ekki	2	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	376	4,7%
	Ósammála	1153	14,3%
	Sammála	4204	52,2%
	Mjög sammála	2319	28,8%
	Svara ekki	1824	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	5	1,8%
	Ósammála	34	12,4%
	Sammála	158	57,7%
	Mjög sammála	77	28,1%
	Svara ekki	53	—
Grenivíkurskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	4	20,0%
	Sammála	9	45,0%
	Mjög sammála	7	35,0%
	Svara ekki	2	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	496	6,2%
	Ósammála	1149	14,3%
	Sammála	3836	47,6%
	Mjög sammála	2582	32,0%
	Svara ekki	1813	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	14	5,1%
	Ósammála	31	11,2%
	Sammála	147	53,3%
	Mjög sammála	84	30,4%
	Svara ekki	51	—
Grenivíkurskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	1	5,0%
	Sammála	9	45,0%
	Mjög sammála	10	50,0%
	Svara ekki	2	—

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	482	6,0%
	Ósammála	1142	14,2%
	Sammála	3918	48,7%
	Mjög sammála	2504	31,1%
	Svara ekki	1830	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	7	2,5%
	Ósammála	35	12,7%
	Sammála	152	55,1%
	Mjög sammála	82	29,7%
	Svara ekki	51	—
Grenivíkurskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	1	5,0%
	Sammála	9	45,0%
	Mjög sammála	10	50,0%
	Svara ekki	2	—

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	413	5,1%
	Ósammála	846	10,5%
	Sammála	4073	50,6%
	Mjög sammála	2720	33,8%
	Svara ekki	1824	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	8	2,9%
	Ósammála	15	5,5%
	Sammála	159	58,0%
	Mjög sammála	92	33,6%
	Svara ekki	53	—
Grenivíkurskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	2	10,0%
	Sammála	6	30,0%
	Mjög sammála	12	60,0%
	Svara ekki	2	—

Bekkjarandi

Mynd

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	258	2,8%
	Ósammála	550	5,9%
	Hvorki né	2211	23,8%
	Sammála	4460	48,0%
	Mjög sammála	1815	19,5%
	Svara ekki	582	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	5	1,6%
	Ósammála	9	2,9%
	Hvorki né	85	27,0%
	Sammála	142	45,1%
	Mjög sammála	74	23,5%
	Svara ekki	12	—
Grenivíkurskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	0	0,0%
	Sammála	13	61,9%
	Mjög sammála	8	38,1%
	Svara ekki	1	—

Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	288	3,1%
	Ósammála	656	7,1%
	Hvorki né	2098	22,6%
	Sammála	4619	49,8%
	Mjög sammála	1609	17,4%
	Svara ekki	606	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	1	0,3%
	Ósammála	19	6,1%
	Hvorki né	77	24,5%
	Sammála	157	50,0%
	Mjög sammála	60	19,1%
	Svara ekki	13	—
Grenivíkurskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	1	4,8%
	Hvorki né	1	4,8%
	Sammála	13	61,9%
	Mjög sammála	6	28,6%
	Svara ekki	1	—

Bekkjarfélagarnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	397	4,3%
	Ósammála	596	6,5%
	Hvorki né	1914	20,7%
	Sammála	4272	46,3%
	Mjög sammála	2053	22,2%
	Svara ekki	644	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	10	3,2%
	Ósammála	22	7,0%
	Hvorki né	59	18,7%
	Sammála	142	45,1%
	Mjög sammála	82	26,0%
	Svara ekki	12	—
Grenivíkurskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	0	0,0%
	Sammála	13	61,9%
	Mjög sammála	8	38,1%
	Svara ekki	1	—

Áhrif nemenda

Mynd

Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	557	6,6%
	Ósammála	721	8,5%
	Hvorki né	2526	29,9%
	Sammála	3289	38,9%
	Mjög sammála	1353	16,0%
	Svara ekki	1430	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	16	5,6%
	Ósammála	20	7,0%
	Hvorki né	88	30,9%
	Sammála	122	42,8%
	Mjög sammála	39	13,7%
	Svara ekki	42	—
Grenivíkurskóli	Mjög ósammála	2	10,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	3	15,0%
	Sammála	11	55,0%
	Mjög sammála	4	20,0%
	Svara ekki	2	—

Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	555	6,6%
	Ósammála	920	11,0%
	Hvorki né	2605	31,0%
	Sammála	3202	38,1%
	Mjög sammála	1114	13,3%
	Svara ekki	1480	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	18	6,3%
	Ósammála	22	7,7%
	Hvorki né	89	31,3%
	Sammála	115	40,5%
	Mjög sammála	40	14,1%
	Svara ekki	43	—
Grenivíkurskóli	Mjög ósammála	1	5,0%
	Ósammála	2	10,0%
	Hvorki né	6	30,0%
	Sammála	6	30,0%
	Mjög sammála	5	25,0%
	Svara ekki	2	—

Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	407	4,9%
	Ósammála	564	6,7%
	Hvorki né	2316	27,6%
	Sammála	3672	43,8%
	Mjög sammála	1424	17,0%
	Svara ekki	1493	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	9	3,2%
	Ósammála	15	5,3%
	Hvorki né	61	21,6%
	Sammála	143	50,5%
	Mjög sammála	55	19,4%
	Svara ekki	44	—
Grenivíkurskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	2	10,5%
	Hvorki né	2	10,5%
	Sammála	11	57,9%
	Mjög sammála	4	21,1%
	Svara ekki	3	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	523	6,2%
	Ósammála	754	9,0%
	Hvorki né	2383	28,4%
	Sammála	3270	39,0%
	Mjög sammála	1462	17,4%
	Svara ekki	1484	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	7	2,4%
	Ósammála	21	7,3%
	Hvorki né	57	19,9%
	Sammála	144	50,3%
	Mjög sammála	57	19,9%
	Svara ekki	41	—
Grenivíkurskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	3	14,3%
	Hvorki né	5	23,8%
	Sammála	7	33,3%
	Mjög sammála	6	28,6%
	Svara ekki	1	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	862	10,3%
	Ósammála	1526	18,3%
	Hvorki né	3012	36,1%
	Sammála	2130	25,5%
	Mjög sammála	823	9,9%
	Svara ekki	1523	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	13	4,5%
	Ósammála	55	19,2%
	Hvorki né	119	41,5%
	Sammála	73	25,4%
	Mjög sammála	27	9,4%
	Svara ekki	40	—
Grenivíkurskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	7	33,3%
	Hvorki né	7	33,3%
	Sammála	1	4,8%
	Mjög sammála	6	28,6%
	Svara ekki	1	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	640	7,7%
	Ósammála	1036	12,5%
	Hvorki né	2931	35,3%
	Sammála	2746	33,0%
	Mjög sammála	956	11,5%
	Svara ekki	1567	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	10	3,5%
	Ósammála	31	10,8%
	Hvorki né	103	36,0%
	Sammála	111	38,8%
	Mjög sammála	31	10,8%
	Svara ekki	41	—
Grenivíkurskóli	Mjög ósammála	2	9,5%
	Ósammála	3	14,3%
	Hvorki né	6	28,6%
	Sammála	6	28,6%
	Mjög sammála	4	19,0%
	Svara ekki	1	—

Tilgangur í námi

Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	432	4,7%
	Ósammála	662	7,1%
	Hvorki né	2112	22,8%
	Sammála	4060	43,8%
	Mjög sammála	2014	21,7%
	Svara ekki	596	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög ósammála	9	2,9%
	Ósammála	26	8,3%
	Hvorki né	64	20,5%
	Sammála	136	43,6%
	Mjög sammála	77	24,7%
	Svara ekki	15	—
Grenivíkurskóli	Mjög ósammála	1	4,8%
	Ósammála	1	4,8%
	Hvorki né	1	4,8%
	Sammála	13	61,9%
	Mjög sammála	5	23,8%
	Svara ekki	1	—

Preyta í skóla

Mynd

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Næstum aldrei	768	8,7%
	Fáa skóladaga	1465	16,6%
	Suma skóladaga	2726	30,9%
	Flesta skóladaga	1768	20,0%
	Næstum alla skóladaga	2103	23,8%
	Svara ekki	1046	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Næstum aldrei	30	9,9%
	Fáa skóladaga	60	19,9%
	Suma skóladaga	93	30,8%
	Flesta skóladaga	54	17,9%
	Næstum alla skóladaga	65	21,5%
	Svara ekki	25	—
Grenivíkurskóli	Næstum aldrei	2	9,5%
	Fáa skóladaga	6	28,6%
	Suma skóladaga	6	28,6%
	Flesta skóladaga	5	23,8%
	Næstum alla skóladaga	2	9,5%
	Svara ekki	1	—

Ferðamáti í skóla

Mynd

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	389	4,2%
	Á rafhlaupahjól	294	3,1%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	2294	24,5%
	Ég fer með strætó	607	6,5%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	808	8,6%
	Ég fer gangandi	4955	53,0%
	Svara ekki	529	—
	Ég fer með skólarútu	86	27,3%
Norðurland eystra utan Akureyrar	Á rafhlaupahjól	12	3,8%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	72	22,9%
	Ég fer með strætó	6	1,9%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	27	8,6%
	Ég fer gangandi	112	35,6%
	Svara ekki	12	—
	Ég fer með skólarútu	2	9,5%
	Á rafhlaupahjól	1	4,8%
Grenivíkurskóli	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	3	14,3%
	Ég fer með strætó	0	0,0%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	2	9,5%
	Ég fer gangandi	13	61,9%
	Svara ekki	1	—
	Ég fer með skólarútu	2	9,5%
	Á rafhlaupahjól	1	4,8%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	3	14,3%

Andleg einkenni

Mynd

Verið döpur/dapur/dapurt

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	2668	28,8%
	Um það bil mánaðarlega	2415	26,1%
	Um það bil vikulega	1693	18,3%
	Oftar en einu sinni í viku	1518	16,4%
	Hér um bil daglega	976	10,5%
	Svara ekki	606	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	89	29,0%
	Um það bil mánaðarlega	73	23,8%
	Um það bil vikulega	65	21,2%
	Oftar en einu sinni í viku	51	16,6%
	Hér um bil daglega	29	9,4%
	Svara ekki	20	—
Grenivíkurskóli	Sjaldan eða aldrei	8	40,0%
	Um það bil mánaðarlega	8	40,0%
	Um það bil vikulega	2	10,0%
	Oftar en einu sinni í viku	1	5,0%
	Hér um bil daglega	1	5,0%
	Svara ekki	2	—

Verið pirruð/pirraður/pirrað

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1304	14,0%
	Um það bil mánaðarlega	1957	20,9%
	Um það bil vikulega	2385	25,5%
	Oftar en einu sinni í viku	2271	24,3%
	Hér um bil daglega	1425	15,3%
	Svara ekki	534	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	38	12,2%
	Um það bil mánaðarlega	65	20,8%
	Um það bil vikulega	76	24,4%
	Oftar en einu sinni í viku	82	26,3%
	Hér um bil daglega	51	16,3%
	Svara ekki	15	—
Grenivíkurskóli	Sjaldan eða aldrei	3	15,0%
	Um það bil mánaðarlega	6	30,0%
	Um það bil vikulega	9	45,0%
	Oftar en einu sinni í viku	2	10,0%
	Hér um bil daglega	0	0,0%
	Svara ekki	2	—

Verið kvíðin/kvíðinn/kvíðið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	2365	25,4%
	Um það bil mánaðarlega	2071	22,2%
	Um það bil vikulega	1647	17,7%
	Oftar en einu sinni í viku	1615	17,3%
	Hér um bil daglega	1615	17,3%
	Svara ekki	563	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	81	26,2%
	Um það bil mánaðarlega	68	22,0%
	Um það bil vikulega	58	18,8%
	Oftar en einu sinni í viku	60	19,4%
	Hér um bil daglega	42	13,6%
	Svara ekki	18	—
Grenivíkurskóli	Sjaldan eða aldrei	10	50,0%
	Um það bil mánaðarlega	2	10,0%
	Um það bil vikulega	4	20,0%
	Oftar en einu sinni í viku	3	15,0%
	Hér um bil daglega	1	5,0%
	Svara ekki	2	—

Átt erfitt með að sofna

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	2811	30,1%
	Um það bil mánaðarlega	1837	19,7%
	Um það bil vikulega	1484	15,9%
	Oftar en einu sinni í viku	1569	16,8%
	Hér um bil daglega	1645	17,6%
	Svara ekki	530	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	98	31,4%
	Um það bil mánaðarlega	65	20,8%
	Um það bil vikulega	66	21,2%
	Oftar en einu sinni í viku	43	13,8%
	Hér um bil daglega	40	12,8%
	Svara ekki	15	—
Grenivíkurskóli	Sjaldan eða aldrei	7	33,3%
	Um það bil mánaðarlega	5	23,8%
	Um það bil vikulega	3	14,3%
	Oftar en einu sinni í viku	3	14,3%
	Hér um bil daglega	3	14,3%
	Svara ekki	1	—

Líkamleg einkenni

Mynd

Höfuðverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	2769	29,4%
	Um það bil mánaðarlega	2431	25,8%
	Um það bil vikulega	1823	19,3%
	Oftar en einu sinni í viku	1470	15,6%
	Hér um bil daglega	935	9,9%
	Svara ekki	448	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	86	27,6%
	Um það bil mánaðarlega	73	23,4%
	Um það bil vikulega	71	22,8%
	Oftar en einu sinni í viku	51	16,3%
	Hér um bil daglega	31	9,9%
	Svara ekki	15	—
Grenivíkurskóli	Sjaldan eða aldrei	5	25,0%
	Um það bil mánaðarlega	5	25,0%
	Um það bil vikulega	4	20,0%
	Oftar en einu sinni í viku	4	20,0%
	Hér um bil daglega	2	10,0%
	Svara ekki	2	—

Magaverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	3038	32,6%
	Um það bil mánaðarlega	2703	29,0%
	Um það bil vikulega	1656	17,8%
	Oftar en einu sinni í viku	1154	12,4%
	Hér um bil daglega	763	8,2%
	Svara ekki	562	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	94	30,4%
	Um það bil mánaðarlega	79	25,6%
	Um það bil vikulega	65	21,0%
	Oftar en einu sinni í viku	46	14,9%
	Hér um bil daglega	25	8,1%
	Svara ekki	18	—
Grenivíkurskóli	Sjaldan eða aldrei	10	50,0%
	Um það bil mánaðarlega	3	15,0%
	Um það bil vikulega	2	10,0%
	Oftar en einu sinni í viku	4	20,0%
	Hér um bil daglega	1	5,0%
	Svara ekki	2	—

Bakverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	4144	44,8%
	Um það bil mánaðarlega	1923	20,8%
	Um það bil vikulega	1305	14,1%
	Oftar en einu sinni í viku	967	10,5%
	Hér um bil daglega	910	9,8%
	Svara ekki	627	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	169	54,7%
	Um það bil mánaðarlega	50	16,2%
	Um það bil vikulega	37	12,0%
	Oftar en einu sinni í viku	31	10,0%
	Hér um bil daglega	22	7,1%
	Svara ekki	18	—
Grenivíkurskóli	Sjaldan eða aldrei	13	65,0%
	Um það bil mánaðarlega	5	25,0%
	Um það bil vikulega	0	0,0%
	Oftar en einu sinni í viku	1	5,0%
	Hér um bil daglega	1	5,0%
	Svara ekki	2	—

Fengið svima

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	4241	45,7%
	Um það bil mánaðarlega	1963	21,1%
	Um það bil vikulega	1184	12,7%
	Oftar en einu sinni í viku	1013	10,9%
	Hér um bil daglega	887	9,5%
	Svara ekki	588	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Sjaldan eða aldrei	137	44,2%
	Um það bil mánaðarlega	60	19,4%
	Um það bil vikulega	44	14,2%
	Oftar en einu sinni í viku	40	12,9%
	Hér um bil daglega	29	9,4%
	Svara ekki	17	—
Grenivíkurskóli	Sjaldan eða aldrei	11	52,4%
	Um það bil mánaðarlega	6	28,6%
	Um það bil vikulega	2	9,5%
	Oftar en einu sinni í viku	0	0,0%
	Hér um bil daglega	2	9,5%
	Svara ekki	1	—

Hreyfing - almennt

Mynd

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	7 daga	1948	20,1%
	6 daga	1409	14,6%
	5 daga	1618	16,7%
	4 daga	1505	15,6%
	3 daga	1259	13,0%
	2 daga	861	8,9%
	1 dag	524	5,4%
	Engan dag	548	5,7%
	Svara ekki	204	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	7 daga	66	20,6%
	6 daga	37	11,6%
	5 daga	57	17,8%
	4 daga	57	17,8%
	3 daga	38	11,9%
	2 daga	33	10,3%
	1 dag	19	5,9%
	Engan dag	13	4,1%
	Svara ekki	7	—
Grenivíkurskóli	7 daga	3	14,3%
	6 daga	7	33,3%
	5 daga	3	14,3%
	4 daga	2	9,5%
	3 daga	5	23,8%
	2 daga	0	0,0%
	1 dag	0	0,0%
	Engan dag	1	4,8%
	Svara ekki	1	—

Hreyfing utan skólatíma

Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	941	10,1%
	Aldrei	383	4,1%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	374	4,0%
	Einu sinni í mánuði	241	2,6%
	Einu sinni í viku	553	6,0%
	3 sinnum í viku	1387	14,9%
	4-6 sinnum í viku	3500	37,7%
	Á hverjum degi	1903	20,5%
	Svara ekki	594	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	2 sinnum í viku	30	9,5%
	Aldrei	12	3,8%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	15	4,8%
	Einu sinni í mánuði	8	2,5%
	Einu sinni í viku	18	5,7%
	3 sinnum í viku	61	19,4%
	4-6 sinnum í viku	110	34,9%
	Á hverjum degi	61	19,4%
	Svara ekki	12	—
Grenivíkurskóli	2 sinnum í viku	0	0,0%
	Aldrei	1	4,8%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	1	4,8%
	Einu sinni í mánuði	0	0,0%
	Einu sinni í viku	1	4,8%
	3 sinnum í viku	5	23,8%
	4-6 sinnum í viku	9	42,9%
	Á hverjum degi	4	19,0%
	Svara ekki	1	—

Morgunmatur

Mynd

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Fimm virka daga í viku	4762	49,4%
	Fjóra virka daga í viku	785	8,1%
	Þrjá virka daga í viku	809	8,4%
	Tvo virka daga í viku	628	6,5%
	Einn virkan dag í viku	543	5,6%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	2118	22,0%
	Svara ekki	231	—
	Fimm virka daga í viku	170	53,1%
Norðurland eystra utan Akureyrar	Fjóra virka daga í viku	16	5,0%
	Þrjá virka daga í viku	22	6,9%
	Tvo virka daga í viku	18	5,6%
	Einn virkan dag í viku	18	5,6%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	76	23,8%
	Svara ekki	7	—
	Fimm virka daga í viku	15	71,4%
	Fjóra virka daga í viku	2	9,5%
Grenivíkurskóli	Þrjá virka daga í viku	1	4,8%
	Tvo virka daga í viku	1	4,8%
	Einn virkan dag í viku	0	0,0%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	2	9,5%
	Svara ekki	1	—
	Fimm virka daga í viku	15	71,4%
	Fjóra virka daga í viku	2	9,5%
	Þrjá virka daga í viku	1	4,8%

Mataræði

Mynd

Ávexti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	1449	15,2%
	Einu sinni á dag	1507	15,8%
	5-6 daga í viku	1828	19,1%
	2-4 daga í viku	2891	30,3%
	Einu sinni í viku	853	8,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	775	8,1%
	Aldrei	249	2,6%
	Svara ekki	324	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	42	13,4%
	Einu sinni á dag	50	16,0%
	5-6 daga í viku	76	24,3%
	2-4 daga í viku	89	28,4%
	Einu sinni í viku	23	7,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	26	8,3%
	Aldrei	7	2,2%
	Svara ekki	14	—
Grenivíkurskóli	Oft á dag	4	19,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	9	42,9%
	2-4 daga í viku	6	28,6%
	Einu sinni í viku	1	4,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	0	0,0%
	Aldrei	1	4,8%
	Svara ekki	1	—

Grænmeti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	1108	11,7%
	Einu sinni á dag	1566	16,6%
	5-6 daga í viku	1819	19,3%
	2-4 daga í viku	2770	29,3%
	Einu sinni í viku	1006	10,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	773	8,2%
	Aldrei	401	4,2%
	Svara ekki	433	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	36	11,6%
	Einu sinni á dag	41	13,2%
	5-6 daga í viku	60	19,3%
	2-4 daga í viku	90	28,9%
	Einu sinni í viku	39	12,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	28	9,0%
	Aldrei	17	5,5%
	Svara ekki	16	—
Grenivíkurskóli	Oft á dag	4	19,0%
	Einu sinni á dag	3	14,3%
	5-6 daga í viku	7	33,3%
	2-4 daga í viku	5	23,8%
	Einu sinni í viku	1	4,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	1	4,8%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	1	—

Sælgæti/nammi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	237	2,5%
	Einu sinni á dag	406	4,3%
	5-6 daga í viku	680	7,2%
	2-4 daga í viku	3410	36,3%
	Einu sinni í viku	2874	30,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	1446	15,4%
	Aldrei	350	3,7%
	Svara ekki	473	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	7	2,2%
	Einu sinni á dag	7	2,2%
	5-6 daga í viku	18	5,8%
	2-4 daga í viku	101	32,3%
	Einu sinni í viku	97	31,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	64	20,4%
	Aldrei	19	6,1%
	Svara ekki	14	—
Grenivíkurskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	0	0,0%
	2-4 daga í viku	4	21,1%
	Einu sinni í viku	10	52,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	5	26,3%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	3	—

Gos með sykri (t.d. kók eða appelsín)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	237	2,5%
	Einu sinni á dag	246	2,6%
	5-6 daga í viku	437	4,6%
	2-4 daga í viku	1689	17,9%
	Einu sinni í viku	1739	18,4%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	2330	24,6%
	Aldrei	2783	29,4%
	Svara ekki	415	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	6	1,9%
	Einu sinni á dag	6	1,9%
	5-6 daga í viku	8	2,6%
	2-4 daga í viku	61	19,7%
	Einu sinni í viku	62	20,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	81	26,2%
	Aldrei	85	27,5%
	Svara ekki	18	—
Grenivíkurskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	0	0,0%
	2-4 daga í viku	2	9,5%
	Einu sinni í viku	1	4,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	10	47,6%
	Aldrei	8	38,1%
	Svara ekki	1	—

Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	176	1,9%
	Einu sinni á dag	181	1,9%
	5-6 daga í viku	202	2,1%
	2-4 daga í viku	540	5,7%
	Einu sinni í viku	491	5,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	1149	12,1%
	Aldrei	6726	71,1%
	Svara ekki	411	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	8	2,6%
	Einu sinni á dag	3	1,0%
	5-6 daga í viku	6	1,9%
	2-4 daga í viku	22	7,1%
	Einu sinni í viku	11	3,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	25	8,1%
	Aldrei	235	75,8%
	Svara ekki	17	—
Grenivíkurskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	0	0,0%
	2-4 daga í viku	1	4,8%
	Einu sinni í viku	0	0,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	2	9,5%
	Aldrei	18	85,7%
	Svara ekki	1	—

Sykurlausa gosdrykki (t.d. Pepsi Max, Appelsín sykurlaust, Coke light)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	296	3,1%
	Einu sinni á dag	282	3,0%
	5-6 daga í viku	450	4,8%
	2-4 daga í viku	1471	15,5%
	Einu sinni í viku	1305	13,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	2117	22,4%
	Aldrei	3544	37,4%
	Svara ekki	411	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Oft á dag	12	3,9%
	Einu sinni á dag	4	1,3%
	5-6 daga í viku	7	2,3%
	2-4 daga í viku	45	14,5%
	Einu sinni í viku	46	14,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	71	22,9%
	Aldrei	125	40,3%
	Svara ekki	17	—
Grenivíkurskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	0	0,0%
	2-4 daga í viku	3	14,3%
	Einu sinni í viku	4	19,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	4	19,0%
	Aldrei	10	47,6%
	Svara ekki	1	—

Einmanaleiki

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	289	3,0%
	Oft	1337	14,0%
	Stundum	2496	26,2%
	Sjaldan	3264	34,2%
	Aldrei	2144	22,5%
	Svara ekki	346	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Alltaf	7	2,2%
	Oft	39	12,2%
	Stundum	88	27,6%
	Sjaldan	102	32,0%
	Aldrei	83	26,0%
	Svara ekki	8	—
Grenivíkurskóli	Alltaf	0	0,0%
	Oft	1	4,8%
	Stundum	5	23,8%
	Sjaldan	9	42,9%
	Aldrei	6	28,6%
	Svara ekki	1	—

Sjálfstraust

Mynd

Hversu oft getur þú fundið lausn á vandamálum ef þú reynir bara nógu mikið?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	1083	11,5%
	Oftast	4399	46,6%
	Stundum	2741	29,0%
	Sjaldan	955	10,1%
	Aldrei	261	2,8%
	Svara ekki	437	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Alltaf	33	10,6%
	Oftast	133	42,9%
	Stundum	107	34,5%
	Sjaldan	26	8,4%
	Aldrei	11	3,5%
	Svara ekki	17	—
Grenivíkurskóli	Alltaf	1	5,0%
	Oftast	10	50,0%
	Stundum	6	30,0%
	Sjaldan	2	10,0%
	Aldrei	1	5,0%
	Svara ekki	2	—

Hversu oft ræður þú við þau verkefni sem þú ákveður að takast á við?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	1070	11,4%
	Oftast	4259	45,5%
	Stundum	2756	29,5%
	Sjaldan	992	10,6%
	Aldrei	280	3,0%
	Svara ekki	519	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Alltaf	32	10,4%
	Oftast	143	46,4%
	Stundum	82	26,6%
	Sjaldan	40	13,0%
	Aldrei	11	3,6%
	Svara ekki	19	—
Grenivíkurskóli	Alltaf	2	10,5%
	Oftast	8	42,1%
	Stundum	7	36,8%
	Sjaldan	1	5,3%
	Aldrei	1	5,3%
	Svara ekki	3	—

Meiðsli

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	1219	12,9%
	3 sinnum	831	8,8%
	2 sinnum	1510	16,0%
	1 sinni	2216	23,5%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	3648	38,7%
	Svara ekki	452	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	4 sinnum eða oftar	27	8,6%
	3 sinnum	23	7,3%
	2 sinnum	43	13,7%
	1 sinni	67	21,3%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	155	49,2%
	Svara ekki	12	—
Grenivíkurskóli	4 sinnum eða oftar	2	10,0%
	3 sinnum	1	5,0%
	2 sinnum	4	20,0%
	1 sinni	6	30,0%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	7	35,0%
	Svara ekki	2	—

Slagsmál

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	560	6,1%
	3 sinnum	307	3,3%
	2 sinnum	625	6,8%
	1 sinni	1203	13,1%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	6491	70,7%
	Svara ekki	690	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	4 sinnum eða oftar	31	10,0%
	3 sinnum	7	2,3%
	2 sinnum	17	5,5%
	1 sinni	39	12,6%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	216	69,7%
	Svara ekki	17	—
Grenivíkurskóli	4 sinnum eða oftar	0	0,0%
	3 sinnum	0	0,0%
	2 sinnum	0	0,0%
	1 sinni	3	15,0%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	17	85,0%
	Svara ekki	2	—

Einelti - gerandi

Mynd

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	113	1,2%
	Um það bil einu sinni í viku	58	0,6%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	139	1,5%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	815	8,9%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	8057	87,7%
	Svara ekki	694	—
	Nokkrum sinnum í viku	6	1,9%
Norðurland eystra utan Akureyrar	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	6	1,9%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	13	4,2%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	284	91,9%
	Svara ekki	18	—
	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
Grenivíkurskóli	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	0	0,0%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	21	100,0%
	Svara ekki	1	—
	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%

Einelti - þolandi

Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	218	2,4%
	Um það bil einu sinni í viku	175	1,9%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	324	3,5%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	1189	12,9%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	7281	79,3%
	Svara ekki	689	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Nokkrum sinnum í viku	2	0,7%
	Um það bil einu sinni í viku	3	1,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	9	3,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	23	7,6%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	267	87,8%
	Svara ekki	23	—
Grenivíkurskóli	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	1	4,8%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	20	95,2%
	Svara ekki	1	—

Neteinelti - gerandi

Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	112	1,2%
	Um það bil einu sinni í viku	65	0,7%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	103	1,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	508	5,6%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	8342	91,4%
	Svara ekki	746	—
	Nokkrum sinnum í viku	3	1,0%
Norðurland eystra utan Akureyrar	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	2	0,7%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	9	2,9%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	292	95,4%
	Svara ekki	21	—
	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
Grenivíkurskóli	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	0	0,0%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	21	100,0%
	Svara ekki	1	—
	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%

Neteinelti - þolandi

Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	134	1,5%
	Um það bil einu sinni í viku	108	1,2%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	251	2,8%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	862	9,5%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	7753	85,1%
	Svara ekki	768	—
	Nokkrum sinnum í viku	1	0,3%
Norðurland eystra utan Akureyrar	Um það bil einu sinni í viku	1	0,3%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	3	1,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	21	6,8%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	281	91,5%
	Svara ekki	20	—
	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
Grenivíkurskóli	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	1	4,8%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	20	95,2%
	Svara ekki	1	—
	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%

Áfengisneysla

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	170	1,8%
	20-29 daga	52	0,6%
	10-19 daga	113	1,2%
	6-9 daga	158	1,7%
	3-5 daga	306	3,3%
	1-2 daga	910	9,7%
	Aldrei	7684	81,8%
	Svara ekki	483	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	4	1,3%
	20-29 daga	5	1,6%
	10-19 daga	2	0,6%
	6-9 daga	4	1,3%
	3-5 daga	10	3,2%
	1-2 daga	21	6,6%
	Aldrei	270	85,4%
	Svara ekki	11	—
Grenivíkurskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	2	9,5%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	4,8%
	Aldrei	18	85,7%
	Svara ekki	1	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	72	0,8%
	20-29 daga	6	0,1%
	10-19 daga	25	0,3%
	6-9 daga	50	0,5%
	3-5 daga	72	0,8%
	1-2 daga	355	3,8%
	Aldrei	8681	93,7%
	Svara ekki	615	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	1	0,3%
	20-29 daga	2	0,6%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	0,3%
	3-5 daga	2	0,6%
	1-2 daga	16	5,1%
	Aldrei	291	93,0%
	Svara ekki	14	—
Grenivíkurskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	4,8%
	Aldrei	20	95,2%
	Svara ekki	1	—

Ölvun

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Já, oftár en 10 sinnum	116	1,2%
	Já, 4-10 sinnum	67	0,7%
	Já, 2-3 sinnum	101	1,1%
	Já, einu sinni	234	2,5%
	Nei, aldrei	8821	94,5%
	Svara ekki	537	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Já, oftár en 10 sinnum	3	1,0%
	Já, 4-10 sinnum	1	0,3%
	Já, 2-3 sinnum	3	1,0%
	Já, einu sinni	7	2,2%
	Nei, aldrei	298	95,5%
	Svara ekki	15	—
Grenivíkurskóli	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	1	4,8%
	Já, einu sinni	0	0,0%
	Nei, aldrei	20	95,2%
	Svara ekki	1	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Já, oftár en 10 sinnum	71	0,8%
	Já, 4-10 sinnum	17	0,2%
	Já, 2-3 sinnum	54	0,6%
	Já, einu sinni	110	1,2%
	Nei, aldrei	8971	97,3%
	Svara ekki	653	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Já, oftár en 10 sinnum	2	0,6%
	Já, 4-10 sinnum	1	0,3%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	3	1,0%
	Nei, aldrei	302	98,1%
	Svara ekki	19	—
Grenivíkurskóli	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	0	0,0%
	Nei, aldrei	21	100,0%
	Svara ekki	1	—

Reykingar

[Mynd](#)

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	97	1,0%
	20-29 daga	17	0,2%
	10-19 daga	20	0,2%
	6-9 daga	49	0,5%
	3-5 daga	68	0,7%
	1-2 daga	200	2,1%
	Aldrei	8867	95,2%
	Svara ekki	558	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	4	1,3%
	20-29 daga	2	0,6%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	0,3%
	3-5 daga	2	0,6%
	1-2 daga	5	1,6%
	Aldrei	300	95,5%
	Svara ekki	13	—
Grenivíkurskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	21	100,0%
	Svara ekki	1	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	49	0,5%
	20-29 daga	10	0,1%
	10-19 daga	12	0,1%
	6-9 daga	13	0,1%
	3-5 daga	34	0,4%
	1-2 daga	63	0,7%
	Aldrei	9017	98,0%
	Svara ekki	678	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	2	0,6%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	0,3%
	1-2 daga	5	1,6%
	Aldrei	302	97,4%
	Svara ekki	17	—
Grenivíkurskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	21	100,0%
	Svara ekki	1	—

Rafrettur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	429	4,6%
	20-29 daga	62	0,7%
	10-19 daga	81	0,9%
	6-9 daga	91	1,0%
	3-5 daga	134	1,4%
	1-2 daga	368	3,9%
	Aldrei	8181	87,5%
	Svara ekki	530	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	14	4,5%
	20-29 daga	2	0,6%
	10-19 daga	2	0,6%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	5	1,6%
	1-2 daga	8	2,6%
	Aldrei	281	90,1%
	Svara ekki	15	—
Grenivíkurskóli	30 daga eða oftar	1	5,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	2	10,0%
	Aldrei	17	85,0%
	Svara ekki	2	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	199	2,2%
	20-29 daga	46	0,5%
	10-19 daga	52	0,6%
	6-9 daga	51	0,6%
	3-5 daga	65	0,7%
	1-2 daga	153	1,7%
	Aldrei	8663	93,9%
	Svara ekki	647	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	5	1,6%
	20-29 daga	1	0,3%
	10-19 daga	4	1,3%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	4	1,3%
	1-2 daga	1	0,3%
	Aldrei	297	95,2%
	Svara ekki	15	—
Grenivíkurskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	5,0%
	Aldrei	19	95,0%
	Svara ekki	2	—

Níkótínþúðar

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	215	2,3%
	20-29 daga	25	0,3%
	10-19 daga	40	0,4%
	6-9 daga	50	0,5%
	3-5 daga	65	0,7%
	1-2 daga	192	2,1%
	Aldrei	8742	93,7%
	Svara ekki	547	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	9	2,9%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	0,3%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	3	1,0%
	1-2 daga	9	2,9%
	Aldrei	293	93,0%
	Svara ekki	12	—
Grenivíkurskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	4,8%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	20	95,2%
	Svara ekki	1	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	124	1,3%
	20-29 daga	12	0,1%
	10-19 daga	34	0,4%
	6-9 daga	30	0,3%
	3-5 daga	33	0,4%
	1-2 daga	99	1,1%
	Aldrei	8865	96,4%
	Svara ekki	679	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	30 daga eða oftar	5	1,6%
	20-29 daga	1	0,3%
	10-19 daga	2	0,6%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	4	1,3%
	Aldrei	299	96,1%
	Svara ekki	16	—
Grenivíkurskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	4,8%
	Aldrei	20	95,2%
	Svara ekki	1	—

Stuðningur vina

Mynd

Vinir mínir reyna virkilega að hjálpa mér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	2699	30,4%
	6	1664	18,8%
	5	1657	18,7%
	4	1189	13,4%
	3	620	7,0%
	2	427	4,8%
	Mjög ósammála	612	6,9%
	Svara ekki	1008	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög sammála	83	27,6%
	6	56	18,6%
	5	63	20,9%
	4	39	13,0%
	3	26	8,6%
	2	11	3,7%
	Mjög ósammála	23	7,6%
	Svara ekki	26	—
Grenivíkurskóli	Mjög sammála	9	42,9%
	6	6	28,6%
	5	3	14,3%
	4	3	14,3%
	3	0	0,0%
	2	0	0,0%
	Mjög ósammála	0	0,0%
	Svara ekki	1	—

Ég get treyst á vini mína þegar eitthvað fer úrskeiðis

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	3030	34,3%
	6	1650	18,7%
	5	1464	16,5%
	4	1074	12,1%
	3	553	6,3%
	2	448	5,1%
	Mjög ósammála	627	7,1%
	Svara ekki	1030	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög sammála	95	31,9%
	6	52	17,4%
	5	48	16,1%
	4	42	14,1%
	3	27	9,1%
	2	13	4,4%
	Mjög ósammála	21	7,0%
	Svara ekki	29	—
Grenivíkurskóli	Mjög sammála	10	47,6%
	6	5	23,8%
	5	4	19,0%
	4	0	0,0%
	3	2	9,5%
	2	0	0,0%
	Mjög ósammála	0	0,0%
	Svara ekki	1	—

Ég á vini sem deila með mér gleði og sorg

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	3276	37,1%
	6	1619	18,4%
	5	1267	14,4%
	4	987	11,2%
	3	539	6,1%
	2	435	4,9%
	Mjög ósammála	699	7,9%
	Svara ekki	1054	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög sammála	98	32,8%
	6	58	19,4%
	5	38	12,7%
	4	44	14,7%
	3	20	6,7%
	2	17	5,7%
	Mjög ósammála	24	8,0%
	Svara ekki	28	—
Grenivíkurskóli	Mjög sammála	10	50,0%
	6	3	15,0%
	5	5	25,0%
	4	0	0,0%
	3	2	10,0%
	2	0	0,0%
	Mjög ósammála	0	0,0%
	Svara ekki	2	—

Ég get talað við vini mína um mín vandamál

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	2899	32,9%
	6	1445	16,4%
	5	1202	13,6%
	4	1066	12,1%
	3	628	7,1%
	2	642	7,3%
	Mjög ósammála	936	10,6%
	Svara ekki	1058	—
Norðurland eystra utan Akureyrar	Mjög sammála	82	27,3%
	6	56	18,7%
	5	45	15,0%
	4	27	9,0%
	3	29	9,7%
	2	25	8,3%
	Mjög ósammála	36	12,0%
	Svara ekki	27	—
Grenivíkurskóli	Mjög sammála	9	42,9%
	6	5	23,8%
	5	2	9,5%
	4	1	4,8%
	3	2	9,5%
	2	1	4,8%
	Mjög ósammála	1	4,8%
	Svara ekki	1	—