



Matseðill fyrir nóvember 2023

vikan	1.-3. nóv	6.-10. nóv	13.-17. nóv	20.-24. nóv	27.-30. nóv.
Mán.		Plokkfiskur, rúgbrauð og salatbar	Ofnbakaður fiskur, kartöflur og salatbar	Skinkupasta, brauð og salatbar	Kjötfarsbollur og kál, kartöflur og salatbar
Þri.		Pepperoni pasta, brauð og salatbar	Nautagúllas, kartöflur og salatbar	Soðinn fiskur, rúgbrauð, kartöflur og salatbar	Steiktur kjötbollur, kartöflur og salatbar
Mið.	Spaghettí bolog -nese, kartöflur og salatbar (÷9.-10.b)	Starfsdagur	Steiktur fiskur, laukur, remúlaði og salatbar	Marokkóskur lambapottréttur, hrísgrjón og salatbar	Steiktur lax með mangó, kartöflur og salatbar
Fim.	Ýmsir réttir, kartöflur og salatbar	Viðtalsdagur	Gordon bleu, kartöflur og salatbar	Afmælisdagur mánaðarins - 8.-10. bekkur	Sweet chilli BBQ kjúklingur, hrísgrjón og salatbar
Fös.	Íslensk kjötsúpa og brauð	Matarmikil grænmetissúpa og brauð	Salsa hakksúpa og brauð	Mjólkurgrautur og smurt brauð	

Klukkan 9:00 fá nemendur morgunmat og ávexti og í hádeginu fá nemendur mjólk eins og þeir vilja.

