



Matseðill fyrir september 2022

vikan	1.-2. sept	5.-9. sept	12.-16. sept	19.-23. sept	26.-30. sept
Mánud.		Fiskur, hrísgrjón, karrýsósa, kartöflur og grænmeti	Kjötbollur, sósa, rauðkál, baunir, kartöflur og grænmeti	Milljón dollara spaghetí, kartöflur og grænmeti	Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti
Þriðjud.		Lasagnette, grænmeti og kartöflur	Skinkupasta og grænmeti	Soðinn fiskur, rúgbrauð, kartöflur og grænmeti	Snitsel, rauðkál, baunir, kartöflur og grænmeti
Miðvikud.		Tortilla og grænmeti	Lax, kartöflur og grænmeti	Grænmetisbuff, grænmeti, kartöflur og dressing	Hakkgrýta, grænmeti og kartöflur
Fimmtud.	Hakk og spaghetí	Fiskur í raspi, kartöflur og grænmeti	Kjúklingaréttur Gunnur, kartöflur og grænmeti	Afmælisdagur mánaðarins - 1.-4. bekkur	Fiskfars, kartöflur og grænmeti
Föstud.	Skyr og smurt brauð	Kjötsúpa og brauð	Sveppasúpa og brauð	Starfsdagur - frí hjá nemendum	Matarmikil súpa og brauð

Klukkan 9:00 fá nemendur hafragraut og ávexti og í hádeginu fá nemendur mjólk eins og þeir vilja.

