



Matseðill fyrir október 2022

vikan	3.-7. okt	10.-14. okt	17.-21.okt	24.-28. okt	31. okt
Mánud.	Spaghettífiskur, kartöflur og grænmeti	Pasta	Lasagnette, kartöflur og grænmeti	Kjúklingur í tikka masala, kartöflur og grænmeti	Lax, kartöflur og grænmeti
Þriðjud.	Hakk og spaghettí og grænmeti	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og grænmeti	Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	
Miðvikud.	Fiskur, karrýsósa, hrísgrjón og grænmeti	Bjúgu, sósa, kartöflur og grænmeti	Kjöttbollur, kartöflur og grænmeti	Grænmetisbuff, kartöflur og grænmeti	
Fimmtud.	Slátur, kartöflur, grænmeti og sósa	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	Afmælisdagur mánaðarins - 5.-7. bekkur	
Föstud.	Mjólkurgrautur, slátur og smurt brauð	Ýmsir réttir	Sjóræningjasúpa og brauð	Skyr og smurt brauð	

Klukkan 9:00 fá nemendur hafragraut og ávexti og í hádeginu fá nemendur mjólk eins og þeir vilja.

