



Matseðill fyrir nóvember 2022

vikan	1.-4. nóv	7.-11. nóv	14.-18. nóv	21.-25. nóv	28.-30. nóv
Mánud.	X	Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og laukfiti	Kjötbollur, sósa, grænmeti og kartöflur	Fiskur í ofni, grænmeti og kartöflur	Tortilla, hakk og grænmeti
Þriðjud.	Hakkgrýta, grænmeti og kartöflur	Hakk og spaghetí, grænmeti og kartöflur	Soðinn fiskur, karrýsósa, hrísgrjón og grænmeti	Afmælistatur mánaðarins - 8.-10. bekkur	Fiskur í ofni, grænmeti og kartöflur
Miðvikud.	Snitsel, kartöflur, baunir, rauðkál og sulta	Starfsdagur - frí hjá nemendum	Milljón dollara spaghetí, grænmeti og kartöflur	Kjúklingaréttur Gunnu, kartöflur og grænmeti	Grænmetisbuff
Fimmtud.	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	Viðtalsdagur	Fiskfars, kartöflur og grænmeti	Skinkupasta, grænmeti	
Föstud.	Blómkálssúpa og brauð	Matarmikil súpa og brauð	Mjólkurgrautur og smurt brauð	Kjúklingasúpa og brauð	

Klukkan 9:00 fá nemendur hafragraut og ávexti og í hádeginu fá nemendur mjólk eins og þeir vilja.

