



## Matseðill fyrir mars 2023

Vikan	1.-3. mars	6.-10. mars	13.-17. mars	20.-24. mars	27.-31. mars
Mán.	<b>X</b>	Fiskur í tómatakarrý, grænmeti og kartöflur	Fiskur í hollandaise sósu, grænmeti og kartöflur	Lax, grænmeti og kartöflur	Kjúklingur í tikka masala
Þri.	<b>X</b>	<b>Samskóladagur 8.-10. b.</b> Kjötbollur, sósa, hrísgrjón, grænmeti og kartöflur	Milljón dollara spaghetí, kartöflur og grænmeti	Lasagnette, kartöflur og grænmeti	Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti
Mið.	Bjúgu, sósa, kartöflur, baunir og rauðkál	<b>Skíðadagur</b> Kakó og smurt brauð	Fiskfars, kartöflur, grænmeti og ananaskurl	Steiktur fiskur í raspi, grænmeti og kartöflur	<b>Vorskemmtun</b> Snitsel
Fim.	Fiskur í púrrulauks-súpu, grænmeti og kartöflur	Kjöt í karrý, hrísgrjón, grænmeti og kartöflur	Svínagúllas, súrsæt sósa, hrísgrjón, kartöflur og grænmeti	<b>Afmælisdagur mánaðarins - 8.-10. bekkur</b>	<b>Vorskemmtun</b> Pylsur
Fös.	Skinkupasta og grænmeti	Blómkáls- og brokkólísúpa og brauð	Skyr og smurt brauð	Gúlassúpa og brauð	Sjóræningjasúpa og brauð

Klukkan 9:00 fá nemendur morgunmat og ávexti og í hádeginu fá nemendur vatn og mjólk með matnum.

