



Matseðill fyrir maí 2023

Vikan	1.-5. maí	8.-12. maí	15.-19. maí	22.-26. maí	29.-31. maí
Mán.		Soðinn fiskur, hrísgrjón, kartöflur og grænmeti	Kjúklingaréttur Gunnú og grænmeti	Fiskur í púrrulauksúpu, kartöflur og grænmeti	2. í hvítasunnu - frí
Þri.		Lasagnette, grænmeti og kartöflur	Soðinn fiskur, rúgbrauð, grænmeti, laukfita	Snitsel, kartöflur, grænar baunir og rauðkál	Kjúklingur í tikka masala, grænmeti, kartöflur og hrísgrjón
Mið.		Lax, grænmeti og kartöflur	Kjötbollur, sósa, kartöflur og grænmeti	Mexíkógrýta, grænmeti og kartöflur	Fiskibollur, kartöflur, rófur og gulrætur
Fim.	Hakk og spaghettí	Gúllas í brúnni sósu, hrísgrjón og grænmeti	Uppstigningar- dagur - frí	Afmælisdagur mánaðarins - leikskóli	
Fös.	Salsasúpa	Sjóræningjasúpa og brauð	Mjólkurgrautur, smurt brauð og slátur	Skinkupasta og grænmeti	

Klukkan 9:00 fá nemendur morgunmat og ávexti og í hádeginu fá nemendur vatn og mjólk með matnum.

