



Matseðill fyrir janúar 2023

vikan	2.-6. jan.	9.-13. jan.	16.-20. jan.	23.-27. jan.	30.-31. jan.
Mánud.	Starfsdagur í skóla - Grænmetisbuff í leikskóla	Hakk og spaghettí	Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	Kjötbollur, sósa, grænmeti og kartöflur	Fiskur í ofni, grænmeti og kartöflur
Þriðjud.	Soðinn fiskur, rúgbrauð, kartöflur og grænmeti	Fiskur í hollandaise-sósu, kartöflur og grænmeti	Lasagnette og grænmeti	Fiskur í tómatakarrý, grænmeti og kartöflur	Afmælisdagur mánaðarins - 1.-4. bekkur
Miðvikud.	Mexíkógrýta, grænmeti og kartöflur	Skinkupasta og grænmeti	Plokkfiskur og rúgbrauð	Grænmetisbuff, grænmeti, kartöflur og dressing	X
Fimmtud.	Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og laukfita	Snitsel, kartöflur, grænmeti, rauðkál og baunir	Kjúklingur í tikka masala	Soðinn fiskur, karrýsósa, hrísgrjón, grænmeti og kartöflur	X
Föstud.	Matarmikil súpa og brauð	Skyr og smurt brauð	Þorramatur	Ýmsir réttir	X

Klukkan 9:00 fá nemendur hafragraut og ávexti og í hádeginu fá nemendur vatn og mjólk með matnum.

