



Matseðill fyrir febrúar 2023

vikan	1.-3. feb.	6.-10. feb.	13.-17. feb.	20.-24. feb.	27.-28. feb
Mánud.	x	Lax, kartöflur og grænmeti	Hakkgrýta, kartöflur og grænmeti	Bolludagur - Viðtalsdagur	Spaghettífiskur, grænmeti og kartöflur
Þriðjud.	x	Hakk og spaghettí	Soðinn fiskur, rúgbrauð, kartöflur og grænmeti	Sprengidagur - Starfsdagur	Afmælisdagur mánaðarins - 5.-7. bekkur
Miðvikud.	Lasagnette, grænmeti og kartöflur	Kjúllaréttur Gunnu, kartöflur og grænmeti	Snitsel, kartöflur, grænar baunir, rauðkál og sulta	Öskudagur - vetrarfrí	X
Fimmtud.	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og grænmeti	Bakaður hakkréttur	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	Vetrarfrí	X
Föstud.	Ýmsir réttir	Salsasúpa og brauð	Mjólkurgrautur, slátur og smurt brauð	Vetrarfrí	X

Klukkan 9:00 fá nemendur morgunmat og ávexti og í hádeginu fá nemendur vatn og mjólk með matnum.

