



Matseðill fyrir september 2021

vikan	6.-10. sept	13.-17. sept	20.-24. sept	27. sept - 1. okt
Mánud.	Fiskur, karrýsósa, hrísgrjón og grænmeti	Milljóndollara spaghetí og grænmeti	Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	Afmælistatur mánaðarins - 1.-4. bekkur
Þriðjud.	Hakkgrýta, grænmeti og kartöflur	Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	Hakk og spaghetí, grænmeti og kartöflur	Plokkfiskur og rúgbrauð
Miðvikud.	Fiskur í hollandaisesósu, hrísgrjón og grænmeti	Tortilla og grænmeti	Kjúklingur í tikka masala, hrísgrjón og grænmeti	Kjötbollur, kartöflur og grænmeti
Fimmtud.	Kjúllaréttur Gunnu, grænmeti og kartöflur	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti	Lax, kartöflur og grænmeti	Soðið slátur, sósa, kartöflur og grænmeti
Föstud.	Skyr og brauð	Sjóræningjasúpa	Ýmsir réttir	Mjólkurgrautur, brauð og slátur

Klukkan 9:00 fá nemendur hafragraut og ávexti og í hádeginu fá nemendur mjólk eins og þeir vilja.

