



Matseðill fyrir nóvember 2021

vikan	1.-5. nóv	8.-12. nóv	15.-19. nóv	22.-26. nóv	29. nóv - 3. des
Mánud.	Hakk og spaghettí, grænmeti og kartöflur	Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og laukfita	Soðinn fiskur, rúgbrauð og grænmeti	Kjötbollur, sósa, kartöflur og grænmeti	Gúllas, sósa, grænmeti og kartöflur
Þriðjud.	Skinkupasta og grænmeti	Starfsdagur. Frí hjá nemendum	Kjúklingaréttur Gunnu, kartöflur og grænmeti	Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og grænmeti.
Miðvikud.	Fiskur í hollandaise sósu, grænmeti og kartöflur	Viðtalsdagur.	Hakkgrýta, kartöflur og grænmeti	Afmælistatur mánaðarins - 8.-10. bekkur	Lasagnette, grænmeti
Fimmtud.	Snitsel, grænar baunir, rauðkál, kartöflur og sulta	Kjötbollur, spaghettí og grænmeti	Lax, grænmeti og kartöflur	Milljón dollara spaghettí	Soðið slátur, sósa, kartöflur og grænmeti
Föstud.	Skyr og smurt brauð	Blómkálssúpa	Ýmsir réttir	Matarmikil súpa	Mjólkurgrautur og smurt brauð

Klukkan 9:00 fá nemendur hafragraut og ávexti og í hádeginu fá nemendur mjólk eins og þeir vilja.

