



Matseðill fyrir mars 2022

vikan	7.-11. mars	14.-18. mars	21.-25. mars	28. mars - 1. apr.
Mánud.	Hakk og spaghettí	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	Fiskur, karrísósa, hrísgrjón og grænmeti	Skinkupasta og grænmeti
Þriðjud.	Fiskibollu	Ýmsir réttir	Grænmetisbuff, kartöflur og grænmeti	Kjúklingur í tikka masala, grænmeti og kartöflur
Miðvikud.	Snitsel, rauðkál, baunir og sulta	Kjötbollur, kartöflur og grænmeti	Spaghettí og kjötbollur, grænmeti	Lasagnette, kartöflur og grænmeti
Fimmtud.	Hakkgrýta	Fiskur í ofni	Gúllas, kartöflur og grænmeti	Spaghettífiskur, kartöflur og grænmeti
Föstud.	Súpa og brauðbollur	Salsasúpa og brauð	Fiskisúpa	1. apríl - óákveðið

Klukkan 9:00 fá nemendur hafragraut og ávexti og í hádeginu fá nemendur mjólk eins og þeir vilja.

