



Matseðill fyrir febrúar 2022

vikan	31. jan. - 4. feb.	7.-11. febrúar	14.-18. febrúar	21.-25. febrúar
Mánud.	Skinkupasta og grænmeti	Soðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og rúgbrauð	Soðinn fiskur, karrýsósa, hrísgrjón og grænmeti	Hakkgrýta, grænmeti og kartöflur
Þriðjud.	Lax, grænmeti og kartöflur	Hakk og spaghetí	Milljón dollara spaghetí og grænmeti	Afmælisdagur mánaðarins - 5.-7. b.
Miðvikud.	Kjúklingur í tikka masala, grænmeti og hrísgrjón	Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti	Buff, sósa, kartöflur og grænmeti	Fiskur í ofni
Fimmtud.	Steiktur fiskur í raspi	Kjötbollur, sósa, grænmeti og kartöflur	Fiskfars, grænmeti og kartöflur	Kjúklingaréttur Gunnu, kartöflur og grænmeti
Föstud.	Matarmikil súpa	Sjóræningjasúpa	Mjólkurgrautur, slátur og smurt brauð	Kjúklingasúpa

Klukkan 9:00 fá nemendur hafragraut og ávexti og í hádeginu fá nemendur mjólk eins og þeir vilja.

