



Matseðill fyrir september 2020

vikan	31.ág.-3.sep	7.-10. sept.	14.-17. sept.	21.-24. sept.	28. sept.-1. okt.
Mánud.	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti	Kjötbollur, kartöflur og grænmeti	Hakkgrýta, kartöflur og grænmeti	Bleikur fiskur, kartöflur og grænmeti	Pasta, grænmeti og sósa
Þriðjud.	Milljón dollara spaghettí og grænmeti	Soðið slátur, sósa, kartöflur og grænmeti	Fiskur í hollandaise-sósu, kartöflur og grænmeti	Skyr og smurt brauð	Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti
Miðvikud.	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og grænmeti	Mjólkurgrautur, slátur og smurt brauð	Sjóræningjasúpa og brauð	Lasagnette og grænmeti	Kjúklingur í kókos-korma, grænmeti, kartöflur og hrísgrjón
Fimmtud.	Kjötsúpa og brauð	Snitsel, rauðkál, baunir, kartöflur og grænmeti	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	Afmælisdagur mánaðarins - 1.-2. bekkur	

Í fyrstu frímínútum á morgnana fá nemendur ávexti og í hádeginu fá nemendur mjólk eins og þeir vilja.

