



### Matseðill fyrir nóvember 2019

| <b>vikan</b> | 4.-7. nóv                                      | 11.-14. nóv                           | 18.-21. nóv                            | 25.-28. nóv                                         |
|--------------|------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Mánud.       | Hakk og spaghettí                              | Lasagnette, grænmeti og kartöflur     | Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð      | Fiskur, hrísgrjón, karrýsósa, kartöflur og grænmeti |
| Þriðjud.     | Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð | Starfsdagur                           | Gúllas, kartöflur og grænmeti          | Afmælistatur mánaðarins - 5.-7. bekkur              |
| Miðvikud.    | Skinkupasta og grænmeti                        | Foreldraviðtöl                        | Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti | Hakkgrýta, grænmeti og kartöflur                    |
| Fimmtud.     | Kjötbollur, kartöflur, sósa og grænmeti        | Mjólkurgrautur, slátur og smurt brauð | Kjúklingur, kartöflur og grænmeti      | Bleikja, grænmeti og kartöflur                      |

Í fyrstu frímínútum á morgnana fá nemendur ávexti og í hádeginu fá nemendur mjólk eins og þeir vilja.

