



Matseðill fyrir ágúst / september 2019

vikan	26.-29. ágúst	2.-5. sept	9.-12. sept	16.-19. sept	23.-26. sept	30. sept
Mánud.	Foreldra- viðtöl	Hakkgrýta	Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	Skinkupasta og grænmeti	Soðið slátur, kartöflur, sósa og grænmeti	Íslensk kjötsúpa og brauð
Þriðjud.		Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og grænmeti	Lasagnette og grænmeti	Bleikja, kartöflur og grænmeti	Mjólkur- grautur, slátur og smurt brauð	
Miðvikud.		Kjúklingur, kartöflur, sósa og grænmeti	Súpa og brauð	Hakk, spaghettí og grænmeti	Gúllas, kartöflur og grænmeti	
Fimmtud.	Skyr og smurt brauð	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	Afmælisd. mánaðarins - 1.-2. b.	Fiskur, karrýsósa, hrísgrjón og grænmeti	

Í fyrstu frímínútum á morgnana fá nemendur ávexti og í hádeginu fá nemendur mjólk eins og þeir vilja.



